



От редактора

Дорогие друзья, мы рады снова встречи с Вами. Наша газета «Псковитянка» теперь выходит в электронном варианте. Это значит, что мы с Вами снова сможем встречаться на страницах нашей газеты.

Мы будем поднимать проблемы и находить пути их решения вместе с Вами. Надеемся, что такой вариант для общения и получения обратной связи сегодня наиболее полезен и для нас и для Вас.

В своей газете мы будем публиковать информацию для старшего поколения, молодежи и детей; для женщин и мужчин. Вы сможете рассказать о своих историях и поднять любые интересующие Вас вопросы, отправляя письма по электронной почте: wcentr@mail.ru, и, по Вашему желанию, мы можем их опубликовать.

Мы с удовольствием будем ждать ваши предложения и пожелания.

Мы работаем для вас.

С уважением, Н. Васильева



Сегодня в номере:

Скажем насилию - нет!

Материалы Круглого стола по проблеме домашнего насилия

Будет ли принят закон в России?

Обсуждаем главный вопрос для каждого: как защитить свои права

Приглашаем к диалогу:

«Насилие – социальное зло!» А вы так же считаете?

Кризисная служба

Мифы о насилии

Правозащитная служба

Сегодня каждый должен знать свои права. Для вас у нас работает Школа прав человека

Школа здоровья

Секреты здорового образа жизни

Для самых маленьких

На радость малышам

Пустим слюнки

Рецепты различных блюд

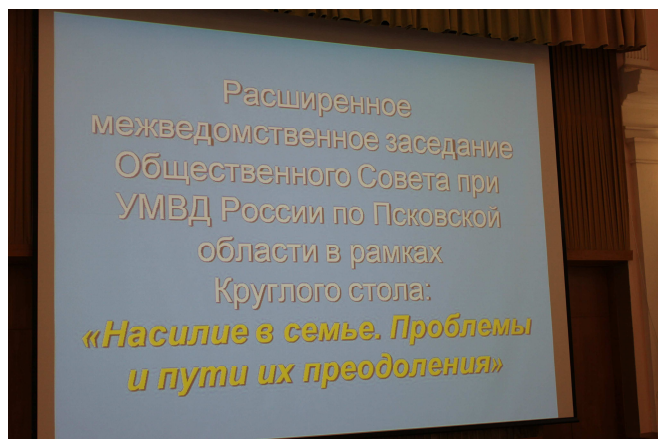
Потехе час

Отдохни и посмейся

Наша реклама

«Насилие в семье. Проблемы и пути их преодоления».

Под таким названием прошло расширенное межведомственное заседание Общественного Совета при УМВД России по Псковской области в рамках Круглого стола 5 октября 2012г.



Данное мероприятие было организовано по инициативе Псковской областной общественной организации в лице заместителя председателя Общественного совета при УМВД по Псковской области и нашего руководителя Васильевой Натальи Васильевны.

В работе заседания приняли участие: Главный федеральный инспектор по Псковской области, Гумеров Салават Булатович, начальник УМВД России по Псковской области, генерал-майор полиции Говорун Борис Сергеевич, заместитель председателя областного Собрания депутатов Бибикова Елена Васильевна, Уполномоченный по правам человека в Псковской области



Иванов Виктор Васильевич, Глава г. Пскова Цецерский Иван Николаевич, представители правоохранительных органов, прокуратуры, судов, а также целого ряда заинтересованных ведомств и общественных организаций



Псковской области.

В программу обсуждения были включены следующие вопросы:

1. Обстановка в области, связанная с насилием в семье.
2. Причины, способствующие возникновению насилия в семье.
3. Проблемы, мешающие и создающие трудности в вопросах предупреждения и профилактики насилия в семье. Пути их преодоления.
4. Существующее законодательство в РФ и предлагаемые модели Федерального законопроекта «О предупреждении и профилактике насилия в семье».
5. Рекомендации по совершенствованию дальнейшего межведомственного взаимодействия в целях предотвращения домашнего насилия в Псковской области.

Начальник УМВД России по Псковской области генерал-майор полиции Борис Сергеевич Говорун в своем выступлении подчеркнул, что насилие в семье, как основной ячейке общества, подрывает основы не только ее жизнедеятельности, но и нарушает безопасность самого общества. По его словам, каждый час в России как минимум одна женщина становится жертвой семейного насилия, а само насилие в той или иной



форме наблюдается в каждой четвёртой семье. Около 10 тысяч российских женщин в год погибают от рук близких людей. И эта страшная статистика только вершина айсберга. Жертвами преступных посягательств со стороны собственных родителей ежегодно становятся 26 тысяч детей. Только в прошлом году от рук родителей в стране погибли 728 детей. Россия занимает первое место в Европе среди детей и подростков по числу самоубийств.



По статистике УМВД России по Псковской области с начала года произошло 121 подобное преступление; при этом лицами в состоянии алкогольного опьянения совершено 81 факт домашнего насилия; лицами, которые ранее совершали преступления - 30; безработными - 7; лицами без постоянного источника дохода - 65. Среди данных преступлений - 8 убийств и 1 изнасилование. При этом каждое второе преступление было совершено в отношении жены или матери, каждое 10-е в отношении дочери или сына.

В Псковской области более 10% от общего количества убийств совершается в семьях. Половине из этих преступлений, заметил Борис Сергеевич, предшествуют длительные семейные конфликты. В подтверждение своих слов начальник УМВД привёл примеры последних дней, когда супруг до смерти избил супругу, а брат убил младшего брата.

Борис Сергеевич привел и статистику решений, вынесенный мировыми судьями по 687 материалам проверки и уголовным делам: только в 5% случаях вынесен обвинительный приговор, 35% - примирение сторон, а в 60% не был установлен состав преступлений.

Он подробно рассказал о том, какую УМВД России по Псковской области проводит работу по профилактике семейного насилия и поблагодарил членов Общественного совета за сотрудничество.

Руководитель нашей организации Наталья Васильевна Васильева в своем выступлении констатировала, что сегодня нет законодательства защищающего детей, женщин, семью от домашнего насилия, отсутствуют механизмы профилактики, пресечения домашнего насилия и меры борьбы с его последствиями. Яркое подтверждение необходимости активных действий подтверждает статистика, как Кризисной службы нашей организации, так и цифры по преступлениям в семье, представленные начальником УМВД по Псковской области.

Руководитель Социального Женского Центра отметила, что существует объективная необходимость в оказании юридической, социальной, медицинской, психологической и иной реабилитационной помощи детям, женщинам, пожилым людям – жертвам домашнего насилия. Необходимо создание эффективного правового механизма профилактики и борьбы с насилием в семье.

Наталья Васильевна рассказала, что при подготовке к круглому столу, был проведен



опрос среди представителей органов



власти и общественных организаций об отношении к обсуждаемому в Государственной Думе законопроекту. В опросе приняло участие более 200 человек и все подтвердили необходимость принятия данного закона.

Для решения проблемы насилия в семье, по её мнению, необходимо:

- принять специализированный закон о профилактике и противодействии насилию в семье;
- создать систему социально-правовой защиты семьи от насилия,
- проводить правовое просвещение населения;
- объединить усилия всех государственных структур, правоохранительных органов, социальных служб, правозащитных и других общественных организаций.

«Нам нужна семейная политика, нам нужна здоровая Псковская семья, нам необходим закон против насилия в семье!!!» - сказала в завершении Наталья Васильевна.

Член Общественной палаты Псковской области, психолог, старший преподаватель Российской международной академии туризма Любовь Николаевна Егорова рассказала, о



социально-психологических последствиях семейного насилия, об опасности, которую представляет собой насилие в семье, о масштабах его воздействия на пострадавших. По её мнению, будущий закон должен предусматривать создание специализированного уполномоченного органа, занимающегося вопросами профилактики насилия и работать на предупреждение проблемы, а не постфактум. Этот полномочный орган должен взять на себя

функции учёта семей группы риска, их мониторинга, а также посредничества между жертвами насилия и правоохранительными органами.

Заместитель председателя Псковского областного Собрания депутатов Елена Васильевна Бибикина поддержала предложение комиссии Общественной палаты РФ о принятии специального закона против семейного насилия.

По словам Елены Васильевны, семейное насилие характерно для всех слоёв общества.



Насилие бывает как скрытым от посторонних глаз, так и открытым. В качестве примера депутат рассказала, как к ней на приём пришла пожилая женщина, которой приходится самой ходить на почту и в магазин за пять километров от дома. На вопрос "Есть ли у Вас дети?", женщина с облегчением ответила, что "Слава Богу, уже умерли". Оказывается, пока они были живы, то избивали бедную пожилую женщину всякий раз, когда она получала пенсию, отнимали деньги, приходилось голодать и жить в страхе. А когда она рискнула один раз пожаловаться на своих сыновей в милицию, то после ухода милиционеров сыновья сильно и жестоко избили женщину.

Елена Васильевна считает, что новый закон о насилии в семье должен защищать не отдельно женщин, детей или стариков, а семью в целом. Кроме того, она надеется, что этот закон установит ограничения для пропагандирующих насилие телевизионных программ. И конечно, ужесточит ответственность лиц, подвергших своих близких насилию.



Глава города Пскова Иван Николаевич Цецерский в своем выступлении напомнил, как в советское время домашних дебоширов активно осуждали на партсобраниях, сожалея, что сегодня многие считают эту проблему личным делом членов семьи. По его мнению, пласт потенциальных насильников появляется из-за того, что дети видят насилие в семье. Иван Николаевич отметил, что домашнее насилие провоцируют самые разные события. Даже если в школе собирают деньги на ремонт, а кто-то из родителей не смог внести нужную сумму, в семье может возникнуть затяжной конфликт, провоцирующий насилие.

Глава города выразил женскому



движению признательность - за то, что женские организации подняли эту проблему на государственный уровень, но также посетовал на то, что законопроект о противодействии семейному насилию на российском уровне обсуждается в обществе уже без малого двадцать лет, но так до сих пор и не принят.

Иван Николаевич призвал финансово поддерживать женские центры, оказывающие помощь людям, пострадавшим от насилия в семье и отметил важность психологов в школах.

Начальник отдела опеки и попечительства Главного государственного Управления социальной защиты населения Псковской области Валентина Владимировна Чернова заявила, что обсуждение законопроекта против насилия в семье это очень своевременный шаг.

По её словам, в Псковской области проживет 3 тыс. 369 сирот, из них почти 90% являются сиротами при живых родителях — так называемыми "социальными" сиротами. До

их пор самой распространённой мерой защиты прав ребёнка является лишение родительских прав, поскольку это, как правило, является подтверждением факта жестокого обращения с детьми.

Органы опеки и попечительства, как



правило, вмешиваются в ситуации, связанные с жестоким обращением в отношении ребенка на последней стадии — как карательная организация. Валентина Владимировна выразила надежду, что новое законодательство повернется лицом к ребёнку и поможет решать его проблемы на ранних стадиях их развития.

Заместитель начальника Отдела организации деятельности участковых уполномоченных полиции и подразделений по делам несовершеннолетних УМВД России по Псковской области Елена Николаевна Разумовская рассказала, что в текущем году в регионе совершено 364 преступления против детей и подростков. К административной ответственности за ненадлежащее обращение с детьми привлечено более 2 тысяч лиц. Как правило, это безработные и люди, подверженные алкоголизму.



Елена Николаевна привела несколько примеров ужасного обращения с детьми, когда органы вынуждены были изъять детей из семьи. По её словам, характерно, что сигналы о фактах насилия в семьях поступают только от заинтересованных органов и никогда — от населения. Она считает, что надо преодолевать стереотипы общественного сознания, когда окружающие предпочитают не вмешиваться в такие ситуации.

Консультант Государственного Управления образования Псковской области Елена Михайловна Хадимуллина рассказала, как на региональном уровне работает программа профилактики жестокого обращения с детьми, а также программа профилактики суицидального поведения детей и подростков.

Участниками Круглого стола были представители Прокуратуры.

Андрей Егорович Неговора - заместитель прокурора Псковской области, старший советник юстиции, - предложил внести дополнение в Закон Псковской области об административных нарушениях. В частности, дополнить его статьёй об ответственности за семейные скандалы.



Такие законы о штрафах за учинение семейных скандалов уже есть в других регионах. Это позволяет Полиции урезонивать семейных дебоширов на законных основаниях. Хотя, он отметил, что выплата подобных штрафов ляжет бременем на семейный бюджет. Прокуратура предлагает вынести это дополнение на обсуждение депутатов Псковского областного Собрания депутатов.

Руководитель Кризисной службы Социального женского Центра Елена

Анатолевна Яблочкина, познакомила участников круглого стола с опытом других стран, где действует так называемый "охранный орден" в отношении жертв



семейного насилия, позволяющий запретить обидчику вступать в любой контакт с пострадавшей, гарантирующей пострадавшим от семейного насилия изъятие обидчика из квартиры, а также иногда обязывающий обидчика проходить курс лечения от алкогольной и наркотической зависимости.

По словам Елены Анатольевны, для профилактики насилия в семье необходимы: официальный закон, его эффективная реализация, общественное мнение, которое осуждает насилие, и достаточное финансирование первых трёх составляющих.

Алексей Николаевич Федоров – депутат Псковского областного собрания депутатов: «Семья как социальный институт переживает кризис, можно привести много примеров, характеризующих положение семьи в нашей области. Мы должны серьезно обозначить эту



проблему и обсудить пути ее решения. Второй, важный на мой взгляд вопрос, – наша молодежь, молодая семья. Я думаю, рассматривая в целом проблему



Псковской семьи, особое внимание надо уделить вопросам подготовки молодежи к созданию семьи, а также роли государства в нравственном оздоровлении семьи».

Павлов Валерий Федорович – председатель Общественной палаты Псковской области.



Поддержал необходимость принятия закона и на нашем уровне. Он предложил создать рабочую группу по подготовке проекта закона. Остановился на нравственности и духовности семьи. Поставил вопрос - что делать, чтобы дебошир не рождался в семье и вопрос этот должен решаться еще до создания семьи. Сказал о необходимости обращения внимания на вопросы воспитания в школах, свободу слова и печати. В ходе выступлений были обсуждены предложенные модели - проекты федерального законодательства по вопросам предупреждения насилия в семье.

Внесенные участниками заседания предложения и замечания будут учтены при разработке итогового документа, который предполагается направить в федеральные органы власти.

По итогам обсуждаемой темы Круглого стола подготовлен проект Концепции областной долгосрочной целевой программы «Предотвращение насилия в семье в Псковской области на 2013-2017 годы», который был представлен его участникам.

Предлагаем Вам некоторые позиции из

КОНЦЕПЦИИ областной долгосрочной целевой программы «ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ НАСИЛИЯ В СЕМЬЕ В ПСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ НА 2013-2017 годы»

Общие положения

Концепция является основой для разработки и реализации областной долгосрочной целевой программы «Предотвращение насилия в семье в Псковской области», ее программных мероприятий в предотвращении насилия в семье и должна служить ориентиром для органов государственной власти, органов местного самоуправления, институтов гражданского общества, всех граждан, способствовать объединению их усилий для решения проблем в данной сфере.

В основе Концепции лежит государственно-общественный принцип, в соответствии с которыми:

- мероприятия, предусмотренные Концепцией, могут осуществляться как на государственной, так и на государственно-общественной и общественной основе;

- органы государственной власти стремятся к максимально широкому использованию мнения негосударственных общественных организаций и, в необходимых случаях, оказывать общественным организациям, предоставляющим социально значимые услуги, ресурсную поддержку;

- при реализации Концепции используются механизмы социального партнерства с органами власти, поощряется и пропагандируется опыт тех работодателей и профсоюзных организаций, которые проводят на своих предприятиях социальную политику, благоприятную для работников, имеющих детей, реализуют программы, направленные на профилактику насилия.



В Концепции отражены проблемы безопасности детей, женщин, семьи Псковской области, сформулированы цель, задачи Программы, пути и методы их решения. Концепция определяет наиболее приоритетные направления по обеспечению их безопасности, вопросы межведомственного сотрудничества, формы и методы реализации Программы и необходимые для этого источники финансирования.

Концепция формирует основные показатели эффективности Программы и дает предварительную оценку результата реализации ее мероприятий.

Концепция является обязательным документом при разработке областной долгосрочной целевой программы «Предотвращение насилия в семье в Псковской области на 2013-2017 годы», ее программных мероприятий, направленных на предотвращение насилия в семье, на создание сетевых кризисных центров в районах и городах области, направленных на практическую работу по профилактике и предупреждению домашнего насилия, защиту семьи и безопасности ее членов, на создание в Псковской области института помощи и служб реабилитации семей, пострадавшим от насилия.

Концепция содержит взгляды и основные положения, имеющие долговременный характер.

**Характеристика проблемы и обоснование
ее соответствия
и соответствия целей программы
целям и задачам
социально-экономического развития
области**

Некоторые данные по России:

по данным статистики 30 - 40% процентов насилия совершается в семье. Женщины и дети составляют 70% всех тяжких

насильственных посягательств, совершенных в семье. Дети, престарелые, инвалиды, женщины, не способные защитить себя вследствие зависимого положения в семье, составляют ежегодно более трети (38%) всех убитых на почве нездоровых семейно - бытовых отношений. Официальная статистика свидетельствует, что в каждом пятом случае убийства в России убийцей оказывается супруг.

По Псковской области (данные Кризисной службы ПО ОО «НСЖЦ»).

Количество обращений в Кризисную службу по фактам совершения насилия в семье за аналогичный период прошлого года увеличилось на 65%. Женщины и дети составляют 90% всех тяжких насильственных посягательств, совершаемых в семье. Жертвы насилия, как правило, оказываются без своевременной, квалифицированной и эффективной помощи. Это происходит из-за отсутствия конкретных механизмов разрешения ситуации с насилием, рассогласованности действий ведомств, призванных решать проблему.

В целях предотвращения насилия в семье, необходимости создания в области института помощи и реабилитации зависимым членам семьи, пострадавшим от насилия и разработана настоящая Концепция. Она содержит комплекс направлений и мер по расширению прав и обязанностей социальных служб, предотвращению различных форм насилия в семье, социальной защите семьи и безопасности ее членов.



Обоснование целесообразности решения проблемы

Преступность в области насилия продолжает оставаться серьезной угрозой для жителей Псковской области, для семьи в целом. Насилие в семье подрывает устои всего общества. Здесь необходимо вмешательство каждого гражданина, общественных структур и государства в целом.

Система управления обеспечением безопасности не в полной мере соответствует изменениям спектра угроз в рассматриваемой сфере.

Социальные, экономические, геополитические, миграционные и другие факторы негативно влияют на устойчивое развитие общества и определяют нестабильное социально-экономическое развитие его.

Необходимо повышение уровня защищенности граждан от преступных посягательств,

Существует потребность в координации усилий территориальных органов исполнительной власти, органов государственной власти Псковской области и органов местного самоуправления, общественных организаций, объединений и граждан.

Долгосрочная целевая программа является важным инструментом реализации государственной политики в сфере противодействия насилия, преступности в целом.

Разработка и принятие комплексной программы мер, направленных на дальнейшее совершенствование профилактической деятельности, позволит объединить усилия всех субъектов профилактики насилия и придать этой работе системный характер.

Существует необходимость принятия в Псковской области программы по предотвращению насилия в семье.

Возможные варианты решения проблемы; оценка преимуществ и рисков, возникающих при различных ситуациях; личная и общественная безопасность; общественный порядок

Областная долгосрочная целевая программа «Предотвращение насилия в семье в Псковской области на 2013-2017 годы» предлагается впервые. Создание ее связано с обеспокоенностью ситуацией, сложившейся в Псковской области в вопросах насилия, в частности, домашнего.

Программный вариант решения проблемы создаст необходимые условия для успешного и эффективного противодействия насилию в семье, во всех ее проявлениях, повысит уровень поддержания на территории области общественного порядка, обеспечит личную и общественную безопасность.

Программа потребует формирования и поддержания в актуальном состоянии процессов планирования, исполнения, мониторинга, контроля и ресурсного обеспечения программной деятельности в сфере профилактики семейного насилия и иных правонарушений, связанных с этой проблемой, межведомственного взаимодействия, обеспечения публичности, информационной открытости.

Предложения по целям и задачам программы, целевым индикаторам и показателям, позволяющим оценивать ход реализации программы по годам

Основной целью Программы является создание системы комплексной помощи жертвам насилия и их семьям, реабилитации пострадавших от насилия, повышение качества жизни в семье и формирования в обществе стойкого негативного отношения к насилию в семье.



Основными задачами Программы для достижения указанной цели являются:

повышение эффективности мер социальной поддержки пострадавшим от домашнего насилия;

расширение сети, поддержка и развитие деятельности учреждений различной ведомственной принадлежности, оказывающих помощь пострадавшим от домашнего насилия;

создание межведомственной рабочей группы;

лоббирование проекта закона Псковской области об искоренении домашнего насилия с привлечением депутатов областного Собрания и представителей Общественной Палаты Псковской области;

совершенствование профессиональной подготовки специалистов помогающих профессий, работающих с пострадавшими от насилия;

повышение внимания общества к проблеме домашнего насилия;

привлечение внимания к проблеме насилия со стороны государственных структур;

привлечение СМИ к активному формированию общественного мнения по проблемам насилия и др.

Основная цель программных мероприятий состоит в создании условий для участия в профилактике насилия в семье, в обществе предприятий, учреждений, организаций всех форм собственности, а также общественных организаций, добровольцев.

Предусмотреть обеспечивающие мероприятия, в том числе по укреплению материальной базы реабилитационных, кризисных и правовых центров, осуществляющих работу по профилактике и предупреждению насилия в семье, в обществе, поддержке специалистов, занимающихся вопросами профилактики насилия и

обеспечения безопасности кризисных социальных служб.

Предложения по объемам и источникам финансирования программы

Финансирование действующей программы из средств областного бюджета составляет в 2013 году – 3 529 702 рублей;

Мы приглашаем, на паритетной основе, вкладывать собственные средства организаций, предприятий, осуществлять техническую защищенность объектов которые предполагаются обеспечивать в рамках Программы.

В том числе, содержание одного сетевого Центра на территории района составляет - 416 760 рублей;

содержание Реабилитационного Центра с местами временного пребывания потерпевших в результате насилия и работа двухканального телефона доверия. - 2 176 182 рублей;

**На основе Концепции составлен
ПРОЕКТ региональной целевой
ПРОГРАММЫ - ПЛАНА ДЕЙСТВИЙ
«Предотвращение насилия в семье в
Псковской области» на 2013-2017 годы.**

**Давайте вместе, предотвратим такое
страшное зло, как - НАСИЛИЕ.**

Насилие в СЕМЬЕ – вопрос общественной ответственности.

Проект Концепции и Программы
направлен Губернатору Псковской области.

Мы будем рады, если Вы можете внести свои предложения по обсуждаемой теме Круглого стола, который прошел при информационной поддержке Управления Роскомнадзора по Псковской области.



Будет ли принят Закон по профилактике насилия в семье в России и в нашей области? Время покажет. А пока рассуждаем:

В России отсутствует развитая, учитывающая международный опыт, законодательная база, всесторонне регламентирующая правовые отношения между членами семьи, также нет специального закона о насилии в семье, в котором были бы закреплены функции, права и обязанности, как правоохранительных органов, так и специальных служб по сохранению и восстановлению прав членов семьи. Остановимся на главных семи моментах:



1.Отсутствие специального закона.

В России нет специальных законов, направленных на профилактику насилия в семье. В *Уголовном кодексе РФ* физическое насилие определяется как реальное или потенциальное причинение физической вреда человеку.

Проблема также в том, что российская система правосудия рассматривает насилие, совершенное в общественном месте по отношению к незнакомому человеку, как представляющее **гораздо большую общественную опасность**, чем такие же действия, но совершаемые в семье по отношению к родственникам. Даже в статистических данных МВД России, опубликованных на сайте министерства, есть отдельная ведомость по преступлениям, совершенным в общественных местах. При этом отсутствуют данные о преступлениях в быту. Таким образом, домашнее насилие рассматривается не как преступление против общества, а как **частное дело** членов семьи.

Однако в реальности это привело к тому, что **пострадавшие остались практически без надлежащей защиты со стороны государства**.

2.Слабость существующего законодательства.

Проблема здесь заключается в следующем. Статья 20 УПК предусматривает,

что дела частного обвинения могут быть возбуждены не иначе как по заявлению потерпевшей стороны и подлежат прекращению за примирением сторон. Моментом возбуждения дела является подача заявления пострадавшей стороной, которое подается мировому судье и должно отвечать требованиям, изложенным в **ст. 318 УПК** России. Если заявление соответствует требованиям, мировой судья принимает его к производству, и потерпевшая сторона становится частным обвинителем.

Таким образом, потерпевшая сторона по делам частного обвинения вынуждена выполнять **двойную роль**. С одной стороны, как потерпевшая, она вправе рассчитывать на защиту своих интересов со стороны государства. Однако это зависит только от ее воли и происходит по ее собственному решению.

С другой стороны, она должна выступать в качестве обвинителя, представлять доказательства, формулировать обвинения и добиваться осуждения виновного. Выполнение функции обвинителя предполагает знание основ процессуального преследования, основ уголовного права, правил сбора и представления доказательств. Совершенно очевидно, что такими знаниями обычные граждане не обладают, и, следовательно, не в состоянии правильно представить свою позицию в судебном заседании. Когда же



речь, помимо вышесказанного, идет о жертвах домашнего насилия, большую роль играют также факторы посттравматического стресса, которому подвержена пострадавшая, а также стадии цикла насилия, на котором подается заявление. Следует иметь в виду, что пострадавшая обычно продолжает проживать с обидчиком в одной квартире, что дает ему возможность оказывать давление и запугивать ее.

В результате, по данным судебной статистики, подавляющее большинство дел частного обвинения прекращается по двум причинам:

- в связи с невыполнением требований суда по устранению недостатков заявления;
- по примирению сторон.

3.Отсутствие защитных мер.

В российском законодательстве нет такой необходимой меры предотвращения последующих актов насилия как охранный (защитный) ордер. Эта мера, как показывает международный опыт, является в первую очередь профилактической, и могла бы помочь предотвратить более жестокие преступления: согласно данным международных исследований, жизнь и здоровье женщины подвергаются гораздо большей угрозе именно тогда, когда она уходит от обидчика.

4. Что же такое охранный ордер?

Охранный ордер – это правовой документ, предназначенный для защиты от жестокого обращения и предоставления жертвам насилия в семье соответствующих форм правовой помощи. И выдаются они судьями после судебного разбирательства, проводящегося в соответствии со специальными положениями гражданского кодекса, направленными против насилия в семье, по требованию жертв жестокого обращения, их юристов или их представителей.

Охранные ордера предоставляют жертвам насилия в семье широкий спектр правовой защиты. Прежде всего, виновник жестокого обращения должен прекратить преследование, угрозы, физическое насилие.

Охранный ордер запрещает ответчику вступать в любой контакт с заявителем: по телефону, письмом, в виде подарков или личных визитов.

Ордер также может запретить ответчику приближаться к своей бывшей жертве, посещать те места, где она работает или учится.

Таким образом, главная цель охранный ордера – это разъединение двух конфликтующих сторон: предполагаемого обидчика и его возможной жертвы.

Выдавая охранный ордер, судья еще не решает по существу вопрос о виновности и об ответственности, но предписывает обеим сторонам определенный порядок правомерного поведения на ближайшие месяцы. Главное – предотвратить дальнейшую эскалацию насилия и возможные тяжкие последствия.

5.Отсутствие государственной поддержки и государственной политики, направленной на борьбу с насилием в отношении женщин.

Основным барьером в эффективном реагировании на проблему насилия в отношении женщин в России сегодня является отсутствие принятой на Федеральном уровне государственной политики, определяющей эту проблему как серьезное препятствие в соблюдении и реализации прав женщин как прав человека.

Административная реформа федеральных органов власти (с 2004 г.), сопровождавшаяся структурными изменениями и кадровыми перестановками, фактически разрушила существовавший ранее Национальный механизм по обеспечению равных прав женщин. На сегодняшний день ликвидированы или свернули свою работу практически все государственные структуры, занимающиеся вопросами гендерного равенства.

Единственная государственная структура, в работу которой напрямую входило рассмотрение проблемы насилия в отношении женщин – Межведомственная комиссия по проблемам домашнего насилия, сексуального насилия и торговле людьми – прекратила свою деятельность в 2005 году.

На сегодняшний день, фактическую деятельность по самому широкому кругу гендерных вопросов на государственном уровне осуществляют Комитет Государственной Думы по вопросам семьи, женщин, и детей и Министерство социального развития и здравоохранения



РФ. Вопросы насилия также не являются приоритетными в их работе. Отсутствие необходимого количества специализированных учреждений – социальных гостиц и убежищ, в которых пострадавшие женщины и дети могли бы быть в безопасности.

Население России гораздо больше осознает важность специализированных организаций, которые оказывали бы помощь пострадавшим. Примерно **70% опрошенных** заявили о необходимости создания кризисных центров.

Сегодня нужен действенный Национальный механизм улучшения положения женщин на федеральном уровне, наделенный правом принимать решения обязательные к исполнению. Необходимо принятие соответствующего Федерального Закона "О национальном механизме реализации конституционного принципа равных возможностей мужчин и женщин в Российской Федерации", создание уполномоченных органов на федеральном, региональном и местном уровнях с выделением соответствующего бюджетного финансирования. Одна из функций Национального механизма должна включать в себя разработку мер по противодействию насилию в отношении женщин и мониторинг их выполнения.

Необходимо разрабатывать специализированные программы по домашнему насилию, внедрять их в учебные программы. Привлекать к разработке таких программ специалистов кризисных служб, психологов, работающих в них, профессионалов, которые по роду своей деятельности имеют дело со случаями насилия в семье, а именно: сотрудников полиции, прокуроров, судей, медицинских работников, судмедэкспертов, учителей, социальных работников, а также студентов, обучающихся в соответствующих высших и средних специальных учебных заведениях. Каждый из них, пройдя специальную подготовку или прослушав учебный курс, должен понимать не только динамику развития этих отношений, но и осознавать личную ответственность за

отсутствие эффективного реагирования на ситуации домашнего насилия.

6.Отсутствие статистики.

В России отсутствует четкая система сбора статистики по насильственным преступлениям. В общих статистических данных МВД по совершенным преступлениям до сих пор нет разбивки пострадавших по полу.

7.Отказ в регистрации жалоб, бездействие и предвзятое отношение к пострадавшей.

В отсутствие государственного системного подхода реагирование представителей государственных структур на случаи насилия в отношении женщин находится в прямой зависимости от их личного отношения к проблеме, от их индивидуальных установок и стереотипов. Это создает условия для нарушений и бездействия.

Мы считаем, что при решении всех семи пояснений, мы приблизимся к ответу на вопрос: «Будет ли принят Закон в России?», но к этому мы все должны стремиться.

По итогам работы Круглого стола была создана рабочая группа, в которую вошли представители областного Собрания, городской Думы, представители областной прокуратуры, областного суда, УМВД России по Псковской области, представители общественных организаций, занимающихся проблемами насилия и защиты прав человека.

Цель рабочей группы:

- 1. Проанализировать
Закона РФ
предупреждении**

**проект
"О
и**



профилактике насилия в семье».

2. Обсудить возможные механизмы продвижения законодательных инициатив по профилактике и предупреждению домашнего насилия в Псковской области.



Рабочая группа обсудила все три модели предложенного закона и практически пришла к выбору второй модели. Модель № 2 – предусматривает принятие специального закона «О предупреждении и профилактике насилия в семье», который содержит в себе не только основные положения, но и порядок производства по

рассмотрению заявлений о насилии в семье и применении мер по защите потерпевших и свидетелей. Каждый определился в том, что закон необходим, но требует еще дополнительного времени для индивидуальной работы и глубокого осмысления его статей. А так же создание системы социально-правовой защиты семьи от насилия, правового просвещения население и объединение усилий всех по решению проблем насилия в семье.

Все члены рабочей группы получили



«домашнее задание» по изучению проекта федерального закона и внесение предложений на следующее заседание рабочей группы.

Вашему вниманию предлагаем все три варианта модели закона «О предупреждении и профилактике насилия в семье»:

Модель №1 – с введением поправок в основные кодексы РФ с целью регламентации процедур привлечения к ответственности виновного лица, защиты потерпевшего и свидетелей.

Модель № 2 – закон, содержащий в себе не только основные положения, но и порядок производства по рассмотрению заявлений о насилии в семье и применении мер по защите потерпевших и свидетелей.

Модель №3 – создание отдельного органа, в функции которого будет входить рассмотрение заявлений о насилии в семье и применении мер по защите потерпевших и свидетелей.

Свои предложения можете направить в Правозащитную службу Центра до 15.11.12.



Приглашаем к диалогу.

Тема «Насилие как социальное зло!»

По данным Кризисной службы социального женского Центра, каждая четвертая женщина Псковской области подвергалась насилию (дома или на работе, или в обществе): словесному оскорблению, физическому насилию, изнасилованию, унижению, избиению, ограблению. 70% молодых женщин (в возрасте 18-20 лет) пытаются после изнасилования покончить жизнь самоубийством.



А как Вы считаете? Я приглашаю Вас к разговору на столь серьезную тему.

Давайте поразмышляем на ниже поставленные мнения и, если есть в этом необходимость, направим свои суждения на решение нижеперечисленных проблем.

И так:

Как Вы думаете: Каковы же общественные потери вследствие совершения домашнего насилия?

1. Потери человеческих жизней в результате убийств или самоубийств.
2. Потери здоровых членов общества вследствие нарушения психического и физического здоровья.
3. Воспроизводство жестокости в обществе, поскольку бывшие жертвы насилия сами часто становятся обидчиками.

Ошибочно полагать, что домашнее насилие существует только в семьях людей с низким материальным достатком, низким уровнем образования или страдающими алкоголизмом.

В целях формирования государственной политики по улучшению положения детей в Российской Федерации, руководствуясь Конвенцией о правах ребенка, Президентом РФ утверждена Национальная стратегия действий в интересах детей на 2012 - 2017 годы.

Нам нужно счастливое ДЕТСТВО, нам нужна и счастливая СЕМЬЯ!

Домашнее насилие сегодня затрагивает людей из семей любого социального класса, любой этнической группы.

А жестокое обращение в отношении женщин и детей носит скрытый характер и выявляется только в крайних случаях, в том числе при расследовании преступлений, повлекших тяжкий вред здоровью.

Во многом латентность проблемы насилия в семье и жестокого обращения с детьми, ведёт к невозможности предоставить своевременную помощь и реабилитацию, к тяжелым последствиям для здоровья (в том числе психического), а также уходу детей из семьи, их безнадзорности и вовлеченности в противоправную деятельность.

Необходимо, чтобы люди, подвергающиеся насилию в семье, имели информацию, как они могут защитить себя и своих детей от обидчика, куда они могут обратиться за помощью и кто им может помочь.

Важно, чтобы люди, знали, что любая форма насилия, запугивания и агрессивности неприемлема. Это только создаёт дальнейшие проблемы. Никто не заслуживает насилия.

Домашнее насилие – это преступление, ответственность за которое несёт тот, кто его совершает, и обидчик должен понести наказание, поскольку, практика показывает, что безнаказанность порождает еще более жестокие формы насилия.

С нетерпением ждем ваших высказываний и мнений.

Направляйте их на нашу электронную почту; wcentr@mail.ru



Кризисная служба

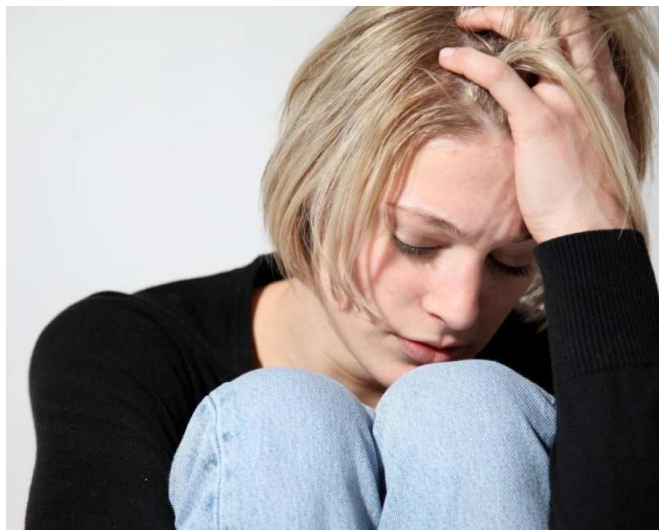
Мифы о насилии.

В общественном сознании существует очень много стереотипов/мифов, касающихся проблемы домашнего насилия. Мифы о насилии очень распространены, и мы выбрали только несколько наиболее распространенных в России.

- Миф: Женщины сами провоцируют насилие

Факт: Это широко распространенное убеждение свидетельствует о том, что проблема избиения женщин - социальная: она коренится в гендерных стереотипах, которые с детства прививаются людям и которыми оперирует общество. Провокация насилия означает, что если бы женщина вела себя по-другому, была бы более услужливой, хорошей матерью и женой, то ее не нужно было бы "наказывать".

Реальность же такова, что от поведения женщины в ситуации домашнего насилия ничего не зависит. Большинство женщин рассказывают, что муж часто находит совершенно противоречивые по смыслу



поводы, чтобы оскорбить или избить.

С другой стороны, разве кому-нибудь придет в голову обвинять в провокации преступления прохожего, избитого хулиганами, или ограбленного человека? В ситуации "головомойки", происходящей между начальником и подчиненным, если бы один из них избил другого, то идея о провокации тоже вряд ли пришла бы в голову.

Другая история при рассмотрении преступлений, совершаемых по отношению к женщине. Тут женщина уже изначально словно лишена презумпции невинности, степень подозрительности по отношению к ней гораздо выше, чем по отношению к преступнику. Здесь будто начинает работать иная логика, и появляются вопросы, связанные не с преступлением (избиением, изнасилованием и т.п.), а с поведением пострадавшей стороны.

К этому мифу также примыкает расхожее мнение о том, что жертва домашнего насилия — просто плохая жена. Она не может найти подходов к мужу, усмирить его, сделать ему приятно и т.п. Другая женщина, возможно, исправила бы его поведение и сделала так, чтобы у него просто не было причин для агрессии. Все эти рассуждения также фокусируют внимание на женщине как причине негативного поведения мужа и подразумевают, что именно поведение жертвы приводит к насилию. Однако данные исследований опровергают этот миф. Так, например, анализ истории жизни обидчиков, демонстрирует, что мужчины, являющиеся виновниками домашнего насилия, очень часто и в прошлых своих браках прибегали к насилию, а также участвовали в других действиях, связанных с агрессивным



поведением (драки, хулиганство и т.п.). Эти данные еще раз показывают, что в ситуации насилия в семье от поведения женщины ничего не зависит. Она может угодить



обидчику всеми способами, но он все равно найдет повод для того, чтобы применить агрессию.

Реальность домашнего насилия такова, что в ситуации насилия есть только один виновный, - человек, совершивший преступные действия. Он выбрал этот путь. Он сделал бы это вне зависимости от поведения пострадавшей женщины. Это его преступление. Обвинять жертву недопустимо.

- Миф: Причина домашнего насилия - это временная потеря мужчиной контроля над собой, часто в результате злоупотребления алкоголем.

Факт: Алкоголизм или принятие алкогольных напитков не может служить оправданием насилия.

Это довольно распространенный миф. Женщины часто говорят о том, что муж бывает агрессивен, когда пьян. Однако после более продолжительного разговора выясняется, например, что он может быть жестоким и в трезвом состоянии, то есть это не всегда зависит от алкоголя.

Употребление алкоголя снижает



способность контролировать поведение, поэтому женщинам часто психологически легче объяснить поведение мужчины воздействием алкоголя. Но среди обидчиков есть мужчины, ведущие "здоровый образ жизни", не признающие табак или алкоголь. Алкоголизм или принятие алкогольных напитков не может служить оправданием насилия. Это, скорее, катализатор насилия или разрешение на него.

По законодательству Российской Федерации факт состояния алкогольного опьянения является отягощающим. Так почему в ситуации насилия в семье, алкоголь может рассматриваться как смягчающее обстоятельство? В том, что происходит

насилие, виноват не алкоголь, а человек его совершивший.

- Миф: Домашнее насилие возможно только в семьях низкого социального статуса.

Факт: Домашнее насилие не имеет социальных границ. Опыт работы Кризисных центров показывает, что насилие происходит во всех социальных группах. Обидчиками могут быть и ученые, и бизнесмены, как люди с высшим образованием, так и с более низким уровнем образованности, как с высоким материальным благополучием, так и находящиеся на грани нищеты. Различие в том, что насилие в семьях с высоким социальным статусом чаще скрывают, тогда, как про насилие в семьях с низким статусом обычно знают окружающие, поскольку это



происходит у всех на виду.

- Миф: Если бы жена хотела, она могла бы уйти от мужа-обидчика.

Факт: Есть много причин, мешающих женщинам уйти от обидчика: стыдно рассказать посторонним о случившемся; страшно, что обидчик еще больше расвирепееет и станет бить еще чаще, жилищные проблемы, экономическая зависимость, недостаток поддержки от друзей и финансовой помощи, эмоциональная привязанность к мужу. Чаще всего действует совокупность причин. Самый опасный период для женщины наступает после того, как она принимает решение оставить своего обидчика. В этой ситуации мужчина может стать более агрессивным в связи с возможностью потерять свою "собственность".



- Миф: Детям нужен их отец, даже если он агрессивен, или "Я остаюсь только из-за детей".

Факт: Этот миф разрушается быстрее, чем другие, когда люди начинают задумываться о количестве детей, страдающих от насилия. Без сомнения, в идеале дети нуждаются в матери и в отце. Однако дети, живущие в условиях насилия в семье, сами могут просить мать убежать от отца, чтобы спастись от насилия. Многие дети предпочитают жить у бабушки и дедушки или даже в интернате, чтобы только избежать издевательств в семье.

Существуют исследования, указывающие на то, что мужчина, избивающий свою жену, зачастую агрессивен и по отношению к детям. Так, согласно одному из исследований, 70 процентов мужчин, избивающих своих жен, применяли насилие и по отношению к своим детям.



По данным Министерства Внутренних дел РФ ежегодно в России из-за проблем, связанных с насилием, в розыске находятся от

50 до 55 тысяч несовершеннолетних, самовольно ушедших от родителей; 2000 детей сводят счеты с жизнью.

Без сомнения, дети нуждаются в семье, которая любит и поддерживает их. Но если вместо любви и понимания ребенок дома сталкивается с агрессией и насилием, то это приводит к повышенной тревожности, утомляемости, психосоматическим расстройствам, нарушениям в психологической сфере.

- Миф: Пощечина никогда не ранит серьезно.

Факт: Насилие отличается цикличностью и постепенным усилением актов насилия. Это может начинаться просто с критики, переходя к унижениям, изоляции, потом пощечина, удар, регулярные избиения, а иногда смертельный исход.

- Миф: Домашнее насилие - не преступление, а просто скандал - семейное дело, в которое не принято вмешиваться.

Факт: Домашнее насилие - это уголовно наказуемое преступление. Во многих странах юристы и адвокаты, специализирующиеся на защите прав женщин, считают, что домашнее насилие занимает одно из первых мест среди всех видов преступности. Существует ответственность за отдельные виды преступлений: телесные повреждения, побои, истязание, изнасилование и т.д.

Это только небольшая часть существующих в обществе мифов о насилии в семье. Но наверно, одним из самых главных является миф о том, что насилие в семье — это семейное дело. Пока существует этот миф, людям, подвергшимся насилию в семье, сложно получить поддержку и помощь со стороны, чтобы выйти из круга насилия. И поэтому мы считаем, что очень важно развенчивать эти мифы, больше говорить о проблеме насилия в семье, и делать максимально доступной для населения информацию о службах, занимающихся помощью пострадавшим от насилия

Домашнему насилию

оправданий нет!



Школа прав человека

«ИМЕТЬ ПРАВО В СУЩНОСТИ
НИЧЕГО НЕ СТОИТ, НО ОТСТОЯТЬ СВОИ
ПРАВА СТОИТ БОЛЬШИХ УСИЛИЙ»

04.05.2011 года Дмитрий Анатольевич Медведев утвердил «Основы государственной политики РФ в сфере развития правовой грамотности, культуры и правосознания граждан».

«...Сегодня каждый гражданин, каждый чиновник должен владеть правовой грамотностью. Считаем, что просвещение среди различных слоев населения должно стать как бы обязанностью для всех, в том числе правоохранительных организаций, занимающихся правовым просвещением школьников, студентов и взрослого населения, знаний законов и уважению их. Все это должно служить развитию духовно-нравственных ценностей каждого человека, повышению их правосознания, что, безусловно, повлияет на поведение его в семье и обществе....»

Знаете ли Вы, что существует более 24 видов права?

Задача специалистов Правозащитной службы, не только оказать помощь и поддержку в разрешении различных правовых ситуаций, но и НАУЧИТЬ ЧЕЛОВЕКА ЗАЩИЩАТЬ СВОИ ПРАВА.

Приглашаем Вас принять участие в тренингах по вопросам права «Защити себя сам», которые организуют специалисты нашей Правозащитной службы и «скорой правовой помощи» «АДВОКАРД» каждую неделю по вторникам и четвергам с 16.00 до 18.00.

Приглашаем Вас пройти обучение в «Школе прав человека».



В программу Школы включены следующие темы:

- Знакомство с основными кодексами РФ
- Гражданское право
- Семейное право
- Жилищное право
- Трудовое право
- Уголовное право
- Защита прав потребителей
- Налоговое право
- Гендерные проблемы в России и области.

Занятие в школе ведут квалифицированные специалисты.

Школа прав работает в период с сентября по апрель каждого года. Курс школы включает 10-11 занятий, в которые входит как теоретический материал, так и практические занятия. Занятия платные.

Дни и время занятий определяются согласно пожеланиям участников.

**ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ
НЕЗАВИСИМО ОТ ВОЗРАСТА!**

Запись на Школу производится по телефонам 73-25-22, 89118998680.

«Там, где законы в силе, - и народ силен» Публий.



Школа здоровья



Витамины для роста волос:

Для быстрого роста волос и хорошего внешнего вида нашим волосам нужны витамины группы В, Е, А и С. Это лучшие витамины для волос, без которых невозможна их красота.

- Витамин А или ретинол – делает волосы эластичными, восстанавливает структуру волос, борется с сухостью и выпадением. Им богаты желтые и зеленые фрукты и овощи, сливочное масло, яичный желток, печень рыб, морковь, крыжовник, курага.

- Витамины группы В – отвечают за рост волос, а также делают их блестящими и прочными. Витамин В12, В6 и В1 – ускоряют рост волос, В2 – делает их здоровыми, В5 и В3 необходимы для роста волосных фолликул, В8 препятствует выпадению, а В9 – помогает при облысении и седине. Эти витамины содержатся в избытке в крупах, орехах, яйцах, моркови и фасоли.

- Витамин Е – также хороший витамин для роста волос, который улучшает циркуляцию кислорода в крови. Этот витамин незаменим для тех, кто мечтает отрастить длинные волосы. Он содержится в растительном масле, семечках и орехах.

- Витамин С – также отвечает за рост волос и помогает избежать их выпадения, так

как отлично стимулирует кровообращение и укрепляет волосные фолликулы. Им богата капуста, цитрусовые, шиповник, перец, смородина и киви.

- Биотин или витамин Н – очень полезный витамин для роста волос, который также укрепляет их структуру. Им богаты бобовые, орехи, соя, геркулес, пивные дрожжи. Микроэлементы для роста волос:

- Цинк и медь – предотвращают облысение и способствуют быстрому росту волос. Содержатся в креветках, бобах, печени, грецких орехах и курах.

- Железо – делает волосы более крепкими, предотвращая ломкость. Им богаты печень, желтки и орехи.

- Сера – укрепляет стержень волоса и улучшает цвет. Содержится в чесноке, рыбе и печени.

Молодой матери, как и любому нормальному человеку, в какой-то момент надоедает постоянно сидеть дома, заниматься хозяйством и ребенком. При физической усталости и постоянной нехватке сна попробуйте снять с себя часть обязанностей по дому. Вашему ребенку важно, чтобы его мама была здоровой, бодрой и веселой, чтобы могла играть и гулять с ним, а помыть полы и посуду могут муж или старшие дети. Установите режим, который позволит вам выспаться и хоть изредка отдыхать. В будние дни занимайтесь только самыми важными и самыми срочными делами, а остальные оставьте на выходные, когда есть кому посидеть с малышом, или распределите между домашними.

Избавляемся от синяков под глазами

- 1ч.л. ромашки залить 0,5 ст. кипятка, настоять, разделить на 2 части, одну использовать в горячем виде, другую в холодном, делать примочки по 10 минут!
- чайные пакетики прохладные на 5-10 мин. прикладывать
 - нарезанный огурец на 15-20 минут дважды в день
 - берем марлю и туда по 1ч. л творога на 10 минут
- смесь миндального масла и меда накладывать каждый день перед сном 2-3 недели!
- ежедневно кубиками льда вокруг глаз протирать, утром и вечером!



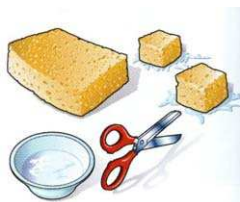


Маленький садик

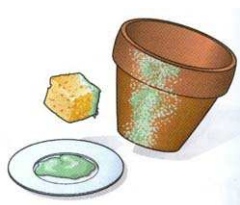
Материалы для поделок:

горшочки разных размеров,
плодородная земля,
краска,
лак (пожеланию),
кисть,
семена: кресс-салат, чечевица,
зелень, зерно и т.д.,
губка,
ножницы,
маленький совок,
вода.

Изготовление поделки:



1. Хорошенько
увлажни губку и
разрежь её на
маленькие
квадратики.



2. Нанеси
немного краски на

Для самых маленьких

губку. В произвольном порядке нанеси
губкой краску на всю поверхность
горшочка. Оставь просохнуть.



3. Покрой одним-двумя
слоями лака (по желанию). Дай
высохнуть. Если ты
раскрашиваешь акриловыми
красками, лак не обязателен.



4. Убедись, что в земле нет
камешков, и наполни ею
горшочек, оставив 1 см от края.



5. Посади несколько семян в
землю. Поставь горшочки на
блюдца. Полей немного. Помести
горшочки под лампу. Каждый
день следи за тем, чтобы земля
была влажной, и при
необходимости поливай.

ЮНЫЙ НАТУРАЛИСТ

Агния Барто

В пустой коробке спичечной
Целая семья,
В пустой коробке спичечной
Четыре муравья.

Я изучаю их привычки,
Их образ жизни,
Внешний вид.

- Положи на место спички!-
Вдруг мне бабушка велит.
Не удалось мне стать ученым,
Пришлось на место спички класть.

А муравьи в траве зеленой
Успели скрыться
И пропасть.



Пустим слюнки

Рыба с помидорами под сыром



Ингредиенты:

- горбуша
- помидоры
- сыр
- приправа для рыбы
- мука
- раст. масло
- майонез

Приготовление:

Кусочки горбуши обмазать рыбной приправой, обвалять в муке и обжарить с двух сторон на растительном масле. Затем выложить их на смазанный противень и сверху каждый кусочек обмазать майонезом, сверху положить ломтик помидора и посыпать тертым сыром. Ставим в духовку на 10-15 минут.

Можно еще добавить болгарский перец.

Творожная запеканка "Утреннее наслаждение"

Замечательная запеканка с кофейным ароматом.

ПРОДУКТЫ:

- 0,5 кг творога,
- 100 г сметаны (можно заменить кефиром),
- 4 ст.л. манки,
- 4 яйца,
- 4 ст.л. сахара (можно заменить медом),
- 2 ст.л. растворимого кофе, сок и цедра 1/2 лимона.



Баклажаны с помидорами.

СОСТАВ:

- баклажан — 2 шт. (средние)
- помидор — 5 шт. (небольших, лучше сливки)
- сыр — 100 г

Приготовление:

Баклажаны помыть, отрезать хвостик и порезать кружочками.

Помидоры тоже порезать кружочками.

Сыр потереть на мелкой терке.

Баклажаны положить на противень или в емкость для пароварки.

На каждый кружочек баклажана положить кружочек помидора.

Сверху баклажаны с помидорами посыпать тертым сыром.

Баклажаны с помидорами готовить в пароварке 25-30 минут или запечь в духовке 15-20 минут.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Все продукты тщательно взбить миксером до пышной массы. Массу разделить на 2 части. К одной добавить сок и цедру лимона., к второй - растворимый кофе.

Выкладывать массы ложками одна возле другой в смазанную маслом и обсыпанную манкой форму. Дальше второй и третий ряд вверх, все время чередуя цвета. Выпекать 30 минут при 180 ° C



Потехе час

Эту историю парикмахерша во время стрижки меня мне рассказала.

Над этой парикмахерской (она на первом этаже жилого дома) есть квартира с жильцом, который жаловался во все инстанции, что из-за парикмахерской у него в квартире сырость и запахи.

Кроме того ему не нравилось, что под его окнами у дверей парикмахерской народ стоит и курит и проч.

Требовал закрыть парикмахерскую. Все нервы истрепал, приходил даже скандалить.

Все назначенные проверки устанавливали, что сырости и запахов нет, но жилец не успокаивался.

Тогда работники парикмахерской сделали следующее.

Они через старушек, сидящих у этого подъезда, пустили 'дезу' в том плане, что парикмахерскую скоро стараниями этого жильца закроют, а на ее месте откроют пункт приема стеклопосуды.

Старушкам обрисовали ближайшее их будущее - каждый день в 6 часов утра у этого пункта будут собираться бомжи с пустыми бутылками и банками из-под пива, будут стучать в еще закрытый пункт приема стеклотары и требовать его открытия. Ну и весь день тут будет обстановка соответствующая!

После этого энергия вышеописанного жильца переключилась на то, чтобы... парикмахерскую не закрывали.

Жена ласкается к мужу:

— Скажи, дорогой, у меня красивые волосы?

Красивые.

— А глаза красивые?

— Красивые.

— А нок?

— И нос крас...

Тут муж спохватывается и спрашивает с подозрением:

— Погоди, а ты что, в зеркале не отражаешься?

Мужик рассказывает другу:

— Я женился недавно, несу ее на руках по квартире, и тут она говорит:

-Вась...мы ведь расписались уже? Давай я на шею перелезу...

Подруга рассказывает другой:

— Такой ужас, вчера впервые ездила с мужем на рыбалку и мы с ним страшно поссорились.

— А что случилось?

— Ну сначала я громко разговаривала и распугала всю рыбу, потом насаживала не ту наживку, потом неправильно подсекала. А кончилось все вообще скверно: я наловила рыбы больше, чем он.

Утро. Завтрак. За столом мужчина и женщина.

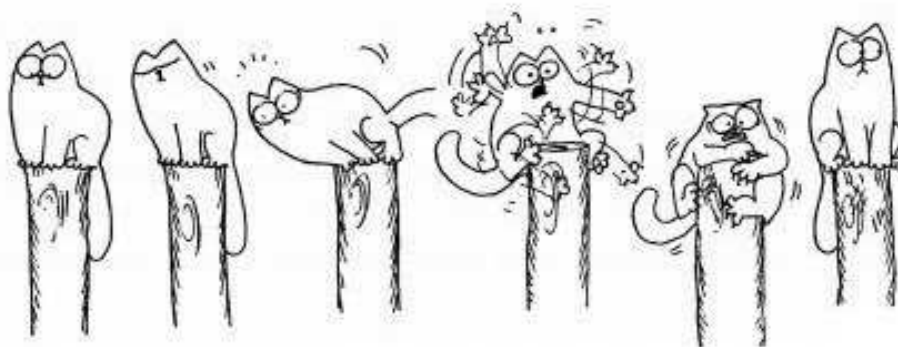
Он: сделай мне бутерброд с маслом и икрой.

Она аккуратно намазывает все на хлеб.
Он съедает.

Он (через пару минут): сделай еще?

Она: Не буду. Это была

демонстрационная версия заботливой женщины. Лицензионную версию ты сможешь приобрести только после регистрации брака.



Наша реклама

Услуги юриста

У нас Вы сможете получить консультацию по следующим вопросам:

- ✓ Жилищное право
- ✓ Наследственное право
- ✓ Семейное право
- ✓ Защита прав потребителей
- ✓ Трудовое право
- ✓ Недвижимость
- ✓ Возмещение вреда, причиненного повреждением здоровья
- ✓ Приватизация

Наш юрисконсульт может представлять Ваши интересы:

- ✓ на стадии предварительного следствия;
- ✓ в суде первой инстанции;
- ✓ в суде кассационной инстанции;
- ✓ в суде надзорной инстанции;
- ✓ потерпевшего на любой стадии уголовного процесса;
- ✓ дела частного обвинения

У нас работают профессионалы своего дела, которые имеют большой опыт работы в сфере оказания юридических и правовых услуг и обязательно помогут в трудной ситуации.

Консультации проходят каждый четверг и вторник, по адресу: ул. Головки д.10. Запись по тел. 73-25-22, 75-45-74 по будням с 9:00 до 18:00.

Услуги психолога

Наши психологи готовы Вам помочь, если Вы:

Не можете понять, что с Вами

Чувствуете тревогу и страх

Испытываете давление в семье

Оказались в трудной жизненной ситуации

Консультации проходят каждый четверг и вторник, по адресу: ул. Головки д.10. Запись по тел. 73-25-22, 75-45-74 по будням с 9:00 до 18:00.

Телефон доверия

Домашнее насилие – это реальная угроза для Вашей жизни и Ваших детей. Не терпите. Позвоните на телефон доверия: 75-45-45 с 10:00 до 18:00 (по будням).

Обращение «Независимого социального женского центра»

к жителям города Пскова и Псковской области

«Независимый социальный женский центр» обращается к бизнесменам и всем жителям города Пскова и Псковской области с просьбой о помощи в рамках акции «Поможем ближнему».

Приглашаем Вас выступить благотворителями в сборе денежных средств, вещей, обуви, игрушек, письменных принадлежностей.

Ваш символический вклад будет направлен на нужды реабилитационного Центра, в помощь женщинам и детям, оказавшимся в кризисной ситуации.

Денежные пожертвования Вы можете направить на счет Центра с пометкой «Поможем ближнему»

Наши банковские реквизиты:

Расчетный счет: **40703810451010100072**

Отделение №8630 Сбербанк России г. Псков

БИК **045805602**

Кор.счет **30101810300000000602**

Псковская областная общественная организация «Независимый социальный женский Центр»

ИНН **6027036830**

КПП **602701001**



ПСКОВИТЯНКА
газета Псковской Областной
Общественной Организации
«Независимый Социальный
Женский Центр»
Пресс-служба «НСЖЦ»

Зарегистрировано в Северо-
Западном регионе
Управл. гос. комитета РФ
по печати (г. Санкт-Петербург)
свидетельство о регистрации
п3858 от 19.07.1999

Гл. Редактор -
Н.Васильева
Редактор -
О.Степанова
Редколлегия -
Н.Щербакова

Адрес редакции:
180004, г. Псков,
ул. И.Головки, д. 10
при перепечатке
ссылка обязательна

Отпечатано в ПО ОО
«НЖСЦ»
Адрес: 180004,
г.Псков, ул.И.Головки,
д.10
Заказ: 1
Тираж: 1000