

# **НАСИЛИЕ В СЕМЬЕ – ЭТО ПРЕСТУПЛЕНИЕ**

Методическое пособие  
для полицейских и судей

г. Псков, 2013 г.

# НАСИЛИЕ В СЕМЬЕ - ЭТО ПРЕСТУПЛЕНИЕ

Методическое пособие  
для полицейских и судей

Издание подготовлено:  
Сотрудницами Кризисной службы и Правозащитной службы Псковской  
областной общественной организации «Независимый социальный женский  
Центр»

Редакторы издания:  
Яблочкина Елена Анатольевна,  
Васильева Наталья Васильевна,  
Огинская Екатерина Дмитриевна

Место и год публикации:  
г. Псков, 2013 год

В подготовке издания использован опыт работы и материалы:  
Кризисной службы Псковской областной общественной организации  
«Независимый социальный женский Центр»,  
Национального центра по предотвращению насилия «АННА» (г.  
Москва),  
Службы социально-юридической помощи пострадавшим от насилия  
«Александра» (г. Санкт-Петербург)  
Некоммерческого партнерства "Консорциум женских  
неправительственных  
объединений" (г. Москва)

Данное методическое пособие подготовлено в рамках проекта  
“Домашнее насилие – это преступление” и издано при финансовой  
поддержке в рамках Программы  
МАЛЫЕ ПРОЕКТЫ ПОСОЛЬСТВА КОРОЛЕВСТВА  
НИДЕРЛАНДОВ (Matra/KAP)

Использование материалов пособия возможно только с разрешения и со  
ссылкой на ПО ОО «НСЖЦ»

## **Содержание:**

1. Введение
2. Определение домашнего насилия и его виды
3. Мифы о насилии
4. Механизмы возникновения и осуществления насилия. Круг насилия
5. Последствия насилия в семье
6. Модели поведения пострадавшей
7. Стратегии обидчика
8. Особенности семей, в которых происходит насилие
9. Жестокое обращение с детьми и его последствия
10. Принципы работы с пострадавшей от насилия в семье
11. Рекомендации по работе с обидчиками
12. Юридические аспекты
13. Пути взаимодействия правоохранительных органов с социальными службами и общественными организациями, работающими с проблемой насилия в семье
14. Заключение
15. Приложение: Список литературы

## Введение

Данная брошюра посвящена социальным и правовым аспектам работы с проблемой насилия в семье. Она обобщает опыт взаимодействия Кризисной и Правозащитной служб Псковской областной общественной организации «Независимый социальный женский центр» и сотрудников правоохранительных органов Псковской области - участников семинаров, проводимых Центром; активных союзников добросовестно и профессионально помогающих людям, оказавшимся в кризисных ситуациях и подвергающимся насилию в семье.

Домашнее насилие – серьёзная социальная проблема, решение которой зависит во многом и от особенностей методов и технологий оказания своевременной помощи пострадавшим от насилия в семье, и от включения данной проблемы в повестку дня социальной политики государства.

Примерно 30-40% всех убийств и тяжких преступлений в России происходит в кругу семьи. Согласно исследованиям, у российской женщины вероятность быть убитой своим мужем или партнёром в 2,5 раза выше, чем у американки и в пять раз выше, чем у жительницы Западной Европы.

Более 2-х тысяч несовершеннолетних ежегодно совершают самоубийство, более 50 тысяч детей убегает из дома, что в большинстве случаев связано с неблагоприятной ситуацией в семье.

Лица, погибшие и получившие телесные повреждения на почве семейно-бытовых конфликтов, прочно занимают первое место среди различных категорий потерпевших от насильственных преступлений.

Большинству преступлений в семье, в том числе и повторных, как свидетельствуют материалы уголовных и административных дел, предшествуют длительные конфликты. Но сложность состоит в том, что чаще всего эти конфликты скрыты от глаз свидетелей, а также традиционно считаются частным делом участников. Трудность с доказательной базой приводит к все большему усугублению криминальной ситуации в семьях, вплоть до причинения тяжких увечий и гибели лиц, в отношении которых совершается насилие. Нельзя не учитывать и то обстоятельство, что в большинстве случаев жертвами насилия в семье становятся пожилые люди, женщины и дети и очень важным является не только привлечение виновного лица к ответу, но, прежде всего, предотвращение дальнейшего криминального развития ситуации.

Выделение насилия в семье в самостоятельную социальную проблему – это необходимое условие, при котором возможно оказание комплексной и эффективной помощи людям, страдающим от насилия в семье.

И опыт работы нашей Кризисной службы, и опыт подобных российских и зарубежных организаций показывают, что как только общество начинает говорить о том, что насилие в семье существует, и насилие в семье – это преступление, пострадавшим становится легче говорить о том, что с ними происходит. Они начинают обращаться за помощью в правоохранительные органы, другие государственные структуры и общественные организации, работающие с проблемой насилия в семье. Уверенность в том, что происходящее с пострадавшими от насилия будет воспринято как преступление, и виновные лица будут привлечены к предусмотренной законом ответственности, дает им силы для изменения ситуации.

## Определение домашнего насилия и его виды.

**Домашнее насилие** – это повторяющийся с увеличением частоты цикл физического, сексуального, словесного, эмоционального, экономического давления/воздействия по отношению к близким людям с целью обретения над ними власти и контроля.

Одна из главных особенностей домашнего насилия состоит в том, что оно представляет собой **повторяющиеся** во времени **инциденты** множественных видов насилия (физического, сексуального, психологического и экономического).

Если конфликт имеет локальный изолированный характер, то насилие имеет системную основу и состоит из инцидентов, следующих друг за другом. Конфликт обычно имеет в своей основе некую конкретную проблему, которую можно разрешить. В "хронической" ситуации насилия в семье один человек постоянно контролирует или пытается контролировать другого и управлять его поведением и чувствами, в результате чего подвергшийся насилию человек может получить психологические, социальные, экономические, сексуальные или физические вред, ущерб или травму.

Второе принципиальное отличие домашнего насилия от других агрессивных актов заключается в особенностях отношений между объектом и субъектом насильственных действий. В отличие от преступления, совершенного на улице незнакомцем, насилие в семье происходит в отношениях между близкими людьми. Домашнее насилие может осуществляться по отношению к любому из членов семьи, будь то взрослый или ребёнок. Оно может происходить между: мужем и женой, бывшими супругами, другом и подругой, родителями и их детьми, другими родственниками. Следует отметить, что, как показывают исследования, чаще всего жертвами домашнего насилия становятся именно женщины. Это подтверждают как международные данные, так и российские, а также статистика нашей Кризисной службы. Женщины являются жертвами агрессии в 90-96-ти процентах случаев домашнего насилия, а обидчиками – лишь в 4-х процентах.

Говоря об опасности, которую представляет собой насилие в семье и о масштабах его воздействия, необходимо учитывать, что, даже если насильственные действия направлены только на одного человека, все остальные члены семьи также оказываются подвержены тем же самым психологическим последствиям, которые испытывает жертва.

Можно выделить несколько основных видов насильственных действий, составляющих природу семейного насилия: физические, сексуальные, психологические и экономические.

**К физическому насилию** относятся: толчки, хватания, бросание, плевок, нанесение ударов ладонью и/или кулаком и/или посторонними предметами, удерживание, удушение, избивание, пинки, использование оружия, причинение ожогов, контроль над доступом жертвы к социальной или медицинской помощи и т.п.

Этот вид насилия определить легче всего, поскольку после физического воздействия обычно остаются следы: синяки, ссадины, следы от ремня и т.д. Однако, конечно, нельзя забывать и о том, что насильник может бить «грамотно» и, видимых следов не останется. Чаще всего физическое насилие применяется по отношению к детям, женщинам и пожилым людям, хотя известны случаи, когда женщины и взрослые дети бьют других членов семьи.

Физическое насилие - это один из наиболее распространенных и опасных типов насильственных действий.

По статистике, в мире от 40% до 70% убитых женщин погибли от руки партнеров в результате домашнего насилия. При этом количество мужчин, убитых

партнерами, гораздо меньше, и, кроме того, в таких случаях женщины вынуждены были это сделать для своей защиты.

Ежегодно более десяти тысяч россиянок погибают от рук мужа и партнера

Согласно данным проведенных исследований, от 30 до 40 % российских женщин (58% - по другому исследованию) подвергались физической агрессии со стороны близких им мужчин, - нынешнего или бывшего мужа, жениха или любовника (Горшкова, Шурыгина, 2003; Римашевская, 2000). При этом каждая пятая женщина находится в ситуации регулярного и жестокого физического насилия со стороны мужа, характеризующегося частыми побоями, травмами, требующими обращения к врачу, обращения за помощью в полицию, ожиданием новых нападений мужа. Около половины избиваемых женщин подвергались нападению в то время, когда они были беременны, кормили грудью, имели маленького ребенка, или испытывали физические или моральные страдания, находились в состоянии беспомощности (Горшкова, Шурыгина, 2003).

По результатам анкетирования женщин, обратившихся в нашу Кризисную службу, выяснилось, что 75% из них страдают именно от физического насилия со стороны мужа (сожителя).

По данным статистики ежегодно в России около 17 тысяч детей разного возраста становятся жертвами насильственных преступлений. Каждый год около двух миллионов детей избиваются родителями, более 10 тысяч несовершеннолетних становятся инвалидами в результате совершения против них преступлений. Для 10% этих детей побои заканчиваются смертью, и 2 тысячи детей кончают жизнь самоубийством. Более 50 тысяч детей в течение года уходят из дома, спасаясь от родителей.

Проблему жестокого обращения с детьми обостряет сложность выявления данных фактов. По результатам исследований в 2009 году только 20% случаев жестокого обращения с детьми выявляются и фиксируются официально, 80% случаев носит латентный характер. Реальные масштабы проблемы в пять раз больше, чем число регистрируемых случаев жестокого обращения с детьми.

Следует отметить, что физическое насилие, как правило, не совершается отдельно и часто сопровождается оскорблениями, угрозами, сексуальным и экономическим насилием.

**Психологическое насилие** может проявляться в таких формах как: вербальные оскорбления; шантаж; акты насилия по отношению к детям или другим лицам для установления контроля над партнером; угрозы насилия по отношению к себе, жертве или другим лицам; запугивание посредством насилия по отношению к домашним животным или разрушение предметов собственности; преследование; контроль над деятельностью жертвы; контроль над кругом общения жертвы; контроль над доступом жертвы к различным ресурсам (получению социальной и медицинской помощи, медикаментам, автотранспорту, общению с друзьями, получению образования, работе и т.п.); принуждение жертвы к исполнению унижающих ее действий; контроль над распорядком дня жертвы, изоляция.

Психологическое насилие также является наиболее распространенным и присутствует практически во всех случаях насилия в семье. К нему чаще относят эмоциональное, словесное насилие. Его чаще всего не определяют как насилие, а именно с него обычно все и начинается.

Психологическое насилие может выражаться также:

а) в унижении достоинства, например, в использовании слов унижающих достоинство. Как часто на улице мы слышим, как родители говорят ребенку о том, что он бездарь, или старушки говорят шумящим подросткам, что им место в тюрьме. Крик на другого человека — стал одной из самых распространенных форм общения, и все это является насилием над человеком.

б) в изоляции от других членов семьи. Это выражается в том, что обидчик постепенно разрушает социальное окружение и контакты, начиная с родительской семьи. Происходит это не сразу и не заметно путем постепенных манипуляций.

Например, обидчик начинает с высказываний: «твои родители меня не принимают» или «твоя подруга кокетничает со мной», или «мне не нравится твоя мама/сестра/подруга, и я не хотел бы, чтобы они приходили к нам в гости». И женщина, доверяя ему и желая сохранить свои отношения с ним, скорее прервет контакты со своими близкими, чем подвергнет сомнению его слова. С такой ситуации очень часто начинается домашнее насилие. Также эта форма насилия распространена в отношении детей, особенно имеющих разведенных родителей. Очень часто, разведенные мамы/папы не разрешают встречаться детям с отцами/мамами, или внушают детям, что их отцы/мамы плохие и не надо с ними видеться. Но развод родителей и так слишком тяжелое бремя для ребенка. Поэтому запрет или не возможность видеться с одним из родителей или бабушками/дедушками, другими родственниками — это насилие по отношению к ребенку.

в) в игнорировании потребностей. Игнорирование потребностей человека — это одна из форм насилия, причем не менее значимая и более распространенная, чем другие. Эмоциональная привязанность, поддержка и эмоционально теплое общение между членами семьи очень важны для жизни человека. В современных экономических условиях родители зачастую вынуждены очень много работать и соответственно устают, так что, приходя домой, у них уже нет сил для того, чтобы поговорить друг с другом, и тем более с ребенком. Но ребенок не виноват в том, что родители устали. Ему необходимо, чтобы родители его выслушали, поиграли с ним, обняли, похвалили. Вместо этого он слышит — «отстань», «не мешай» и т.д., таким образом, они игнорируют его потребности. Естественно, что подобным образом игнорируются не только потребности детей, но и взрослых членов семьи, а это в свою очередь приводит к отчуждению членов семьи и к нарастанию напряжения в отношениях, что в свою очередь приводит к конфликтам, ссорам, разводам. И если взрослый человек может найти эмоциональную поддержку вне семьи, то ребенку сделать это намного сложнее.

г) в угрозе применить насилие. «Перестань плакать — или будет хуже», «Скажешь еще хоть одно слово — ударю», «Если получишь еще хоть одну двойку — то я тебя выпорю». Сколько примеров подобных высказываний Вы слышали в своей жизни? Все эти высказывания направлены на то, чтобы человек боялся, ведь легче всего управлять другим человеком именно тогда, когда он боится. И легче всего чувствовать себя главным, когда тебя боятся.

Домашнее насилие, как и любое другое насилие, основывается на страхе, на страхе одних перед другими. Страх порождает молчание, а молчание порождает новый виток насилия и страха.

Согласно данным исследования, проведенного в нашей стране, более 70 процентов опрошенных российских женщин испытывают при общении с мужем чувства психологического дискомфорта различного рода (такие как напряжение, тревога, неуверенность в себе, бессилие и пр.). При этом каждая пятая женщина при общении с мужем испытывает безысходность, каждая седьмая - страх (Горшкова, Шурыгина, 2003).

Более половины женщин считают, что их мужья хотя бы время от времени «унижают или пытаются их унижить, оскорбить, «поставить на место» (57%), оскорбляют в нецензурных выражениях (51%), прибегают к уничижительной критике личности («плохая жена», «плохой характер», «плохая хозяйка», «глупая» и пр.) (53%) (Горшкова, Шурыгина, 2003).

Результатом данного вида насилия также могут стать обострения хронических заболеваний. Многие практические психотерапевты, работающие с пострадавшими в результате насилия женщинами, считают, что психологические последствия домашнего насилия гораздо серьезнее, чем переживания по поводу агрессии со стороны, например, хулиганского нападения на улице.

Повторяющееся насилие ведет к значительным психологическим страданиям, посттравматическому стрессу, депрессии, непреходящему чувству страха, а иногда и к более серьезным последствиям, - например, к попыткам самоубийства.

К **экономическому виду насилия** относят отказ в содержании детей; утаивание доходов; трата семейных денег; самостоятельное принятие большинства финансовых решений - это, например, может проявляться в том, что при покупке продуктов не учитываются потребности детей или жены/мужа, и в результате дети могут не получать необходимое для их возраста питание; или муж может требовать от жены полной отчетности за потраченные деньги (потраченные суммы должны сходиться по чекам копейка в копейку), или, забирая у супруга/супруги все заработанные деньги, не давать ему/ей денег на личные расходы, или давать вообще очень маленькое количество денег, на которые невозможно прожить. К экономическому насилию также относится обвинение супруга /супруги или детей в том, что на них приходится тратить слишком много денег, а они их не зарабатывают, или зарабатывают слишком мало. Или требование поменять место работы, которое нравится человеку, на более выгодное по доходу, так как зарплата на имеющейся работе не покрывает материальных потребностей кого-либо из членов семьи.

По результатам проведенного И.Горшковой и И.Шурыгиной исследования «Насилие над женами в современных российских семьях» (2002), большинство российских женщин сталкиваются со следующими видами экономического насилия: в 30% случаев всеми финансами распоряжается муж, и жена вынуждена регулярно просить у него деньги на различные нужды; 14% опрошенных должны отчитываться перед мужем во всех или в большей части произведенных расходах; в каждой пятой семье муж всегда имеет деньги, которые он может потратить на себя и так, как считает нужным, а жена таких денег не имеет.

Каждая четвертая (26%) женщина сталкивалась в своей жизни хотя бы с одной из следующих форм экономического давления (угрозы, запреты, оскорбления, а также пренебрежительная минимизация трудовой активности жены) со стороны мужа:

- говорил, что работа жены никому не нужна, от нее на работе никакого толка, она ходит на работу только пить чай и пр. - 14%;
- не давал денег или угрожал, что не даст из-за «плохого» поведения жены - 11%;
- запрещал жене учиться, работать, делать карьеру - 10%;
- выгонял жену из дома — 10%;
- угрожал, что выгонит из дома, оставит «без копейки», не будет платить алименты - 10%.

Однако при этом каждая пятая российская женщина или упрекается мужем в иждивенчестве, или значение ее работы обидно преуменьшается; каждая четвертая женщина столкнулась с открытыми формами экономического давления, в том числе, с «экономическими» запретами и угрозами. 13% российских женщин находятся в условиях жесткого экономического насилия, при которых их уязвимое и зависимое материальное положение сочетается с интенсивными угрозами и унижением со стороны мужа. (Горшкова, Шурыгина, 2003).

Экономическая зависимость делает женщину особенно уязвимой и повышает вероятность домашнего насилия.

С другой стороны, даже работающие и зарабатывающие больше мужа женщины становятся жертвами насилия. Очень часто в практике работы Кризисных центров встречаются случаи, когда муж распоряжается всеми деньгами, выделяя жене мизерную сумму на продукты. Часто муж полностью забирает и зарплату жены. При этом женщины, испытывают чувство вины и чувство жалости, так как он себя «не реализовал» как добытчик, и не сразу могут понять, что попали в ситуацию домашнего насилия.

К **сексуальному насилию** относят: сексуально окрашенные оскорбления («проститутка», «фригидная», «импотент» и т.д.); постоянное сексуальное давление; принуждение к половым отношениям посредством силы, угроз или шантажа; изнасилование; принуждение к половым отношениям в неприемлемой для женщины или извращенной форме; принуждение к половым отношениям в присутствии других



людей; принуждение к половым отношениям с детьми или третьими лицами; физическое принуждение к сексу или причинение боли и вреда здоровью жертвы посредством действий сексуального характера; отказ от безопасного секса; отношение к партнеру как к объекту для секса.

Несмотря на то, что сексуальное насилие очень часто присутствует в ситуации насилия в семье, изнасилование в браке все еще остается преступлением, которое многие не просто не хотят замечать, но отказывают ему в праве на существование. Проблема здесь кроется в социальных стереотипах. В России, как и во многих других странах мира, брак зачастую расценивается как наделение мужчин безусловным правом на сексуальные отношения с супругой и применение силы в случае ее нежелания вступать в сексуальный контакт. По результатам российского исследования, проведенного в 1996 году, выяснилось, что каждую четвертую женщину мужья время от времени принуждают к сексуальным отношениям против их воли (Римашевская, 2000, сс.222 - 223). Эта же цифра была подтверждена и результатами исследования, проведенного Московским кризисным центром «АННА» (Хасина; 2000). Но 60% мужчин и 50% женщин считают, что изнасилование в браке в принципе невозможно (Горшкова, Шурыгина, 2003).

Последнее российское исследование, касающееся сексуального насилия в семье, было проведено И.Горшковой и И.Шурыгиной в 2003 году. В результате только 13% российских женщин никогда не занимаются с мужем сексом, если у них нет такого желания; 75% жен с большей или меньшей частотой уступают мужу, соглашаясь на секс, когда им этого не хочется и каждая пятая женщина (20%) идет на такие уступки часто; 7% женщин признались, что их мужья всегда получают секс, когда они этого хотят, абсолютно независимо от желания и степени готовности к сексу самой женщины; 14% женщин хотя бы раз пришлось заниматься с мужем сексом вопреки своему желанию, потому что иначе он мог устроить скандал, перестать разговаривать, не дать денег и т.д. (вынужденный секс); 6% опрошенных женщин были жертвами супружеского изнасилования (муж силой или угрозами заставлял жену заниматься с ним сексом, когда она не хотела и говорила ему об этом); около 6% опрошенных отметили, что были вынуждены заниматься с мужем сексом после нанесенных им побоев.

При этом группу жесткого сексуального насилия (был вынужденный секс, и/или изнасилование, и/или секс после побоев) составляют 18% всех опрошенных женщин (Горшкова, Шурыгина, 2003).

Игнорирование данного преступления самым непосредственным образом сказывается на здоровье женщин. Женщины, не обладающие сексуальной автономией (т.е. независимостью в принятии решений относительно их сексуальной жизни и репродуктивного здоровья), часто не могут отказаться от нежелательного сексуального контакта или воспользоваться средствами контрацепции, и, таким образом, возникает риск нежелательной беременности.

Есть еще одна очень страшная форма домашнего сексуального насилия — инцест. Инцест — это сексуальные отношения между ближайшими родственниками: отцом/отчимом и дочерью, матерью и сыном, братом и сестрой, дедушками/бабушками и внуками. И явление это тем страшней, что остальные родственники зачастую отказываются верить детям и умалчивают о происходящем.

**Использование детей для установления контроля над взрослой жертвой** – еще один вид домашнего насилия. Это может быть физическое или сексуальное насилие над детьми, использование детей как заложников, принуждение детей к вовлечению в физическое и психологическое насилие над взрослой жертвой, борьба за родительские права с использованием манипуляции над детьми и т.п.

Деление насилия в семье на данные виды достаточно условно. Отдельные отношения, в которых присутствует насилие, могут включать в себя сразу все эти виды, несколько или один из них. Данные формы насилия также могут чередоваться

во времени и переходить от одного к другому. Все виды эмоционального, физического, сексуального воздействия имеют тенденцию возрастать по частоте, интенсивности, тяжести, если не предпринимаются обращения к специалистам – психологам, социальным работникам и т.д. и /или правоохранные санкции.

## **Мифы о насилии.**

В общественном сознании существует очень много стереотипов/мифов, касающихся проблемы домашнего насилия. Мифы о насилии очень распространены, и мы выбрали только несколько наиболее распространенных в России мифов.

### **Миф 1: Женщины сами провоцируют насилие**

Это широко распространенное убеждение свидетельствует о том, что проблема избиения женщин - социальная: она коренится в гендерных стереотипах, которые с детства прививаются людям и которыми оперирует общество. Провокация насилия означает, что если бы женщина вела себя по-другому, была бы более услужливой, хорошей матерью и женой, то ее не нужно было бы "наказывать".

Реальность же такова, что от поведения женщины в ситуации домашнего насилия ничего не зависит. Большинство женщин рассказывают, что муж часто находит совершенно противоречивые по смыслу поводы, чтобы оскорбить или избить.

С другой стороны, разве кому-нибудь придет в голову обвинять в провокации преступления прохожего, избитого хулиганами, или ограбленного человека? В ситуации "головомойки", происходящей между начальником и подчиненным, если бы один из них избил другого, то идея о провокации тоже вряд ли пришла бы в голову.

Другая история при рассмотрении преступлений, совершаемых по отношению к женщине. Тут женщина уже изначально словно лишена презумпции невиновности, степень подозрительности по отношению к ней гораздо выше, чем по отношению к преступнику. Здесь будто начинает работать иная логика, и появляются вопросы, связанные не с преступлением (избиением, изнасилованием и т.п.), а с поведением пострадавшей стороны.

К этому мифу также примыкает распространенное мнение о том, что жертва домашнего насилия — просто плохая жена. Она не может найти подходов к мужу, усмирить его, сделать ему приятно и т.п. Другая женщина, возможно, исправила бы его поведение и сделала так, чтобы у него просто не было причин для агрессии. Все эти рассуждения также фокусируют внимание на женщине как причине негативного поведения мужа и подразумевают, что именно поведение жертвы приводит к насилию. Однако данные исследований опровергают этот миф. Так, например, анализ истории жизни обидчиков, проведенный американской полицией, демонстрирует, что мужчины, являющиеся виновниками домашнего насилия, очень часто и в прошлых своих браках прибегали к насилию, а также участвовали в других действиях, связанных с агрессивным поведением (драки, хулиганство и т.п.). Эти данные еще раз показывают, что в ситуации насилия в семье от поведения женщины ничего не зависит. Она может угождать обидчику всеми способами, но он все равно найдет повод для того, чтобы применить агрессию.

Реальность домашнего насилия такова, что в ситуации насилия есть только один виновный, - человек, совершивший преступные действия. Он выбрал этот путь. Он сделал бы это вне зависимости от поведения пострадавшей женщины. Это его преступление. Обвинять жертву недопустимо.

## **Миф 2: Женщины являются обидчиками в той же мере, что и мужчины**

Как показывают исследования, проведенные в разных странах мира, именно мужчины чаще всего бывают обидчиками. Так, статистические данные из США и Канады, составленные на основе опросов женщин и мужчин, сведений из судебных баз данных и из полицейских отчетов, демонстрируют, что женщины являются жертвами агрессии в 90 - 95 процентах случаев домашнего насилия. Анализ национальной статистики по правонарушениям в США показывает, что мужчины являются пострадавшей стороной лишь в четырех процентах преступлений, связанных с насилием в семье. Эти данные подтверждаются и другими исследованиями.

Так, например, исследования, проведенные в Шотландии, показали, что по статистике правонарушений, связанных с преступлениями против своих близких, женщины являются пострадавшими в 94 процентах случаев, а обидчиками - лишь в трех процентах/

Существует и проблема, связанная с обвинением женщин в том, что и они совершают убийства своих мужей. Действительно, такая проблема существует. Однако, как показывает мировой опыт, из общего числа убийств, совершенных в семье, женщины погибают от рук мужей в 90–95% случаев. С другой стороны, женщины, как правило, совершают убийство после многолетних издевательств, которые они терпели от рук мужей и партнеров. Так, Женская правозащитная группа, работающая в рамках Нижегородского общества прав человека, провела исследование в женской колонии УЗ-62/2, результаты которого демонстрируют, что практически все женщины, осужденные за убийство мужей, испытывали насилие с их стороны: от избиений до угроз убийством.

## **Миф 3: Мужчины, подвергающие насилию членов семьи, психически нездоровы**

Если бы такие мужчины могли рассматриваться как антисоциальные и психопатические личности, то в рамках индивидуальной психопатологии можно было бы дифференцировать обидчиков от нормальных мужчин. К сожалению, это не так просто. Эти мужчины часто ведут "нормальный" образ жизни, за исключением тех моментов, когда они не контролируют вспышки агрессивного поведения. Социальный статус таких мужчин может быть довольно высоким, они могут занимать руководящие посты, вести активную социальную жизнь, быть успешными в бизнесе.

Женщины часто рассказывают о том, что в одном человеке присутствуют как бы два характера: один может быть очень-очень хорошим, а другой просто ужасным. Он, как великолепный артист, плавно переходит от одного своего "Я" к другому, используя различные манипуляции для сохранения контроля и власти. И в отличие от психопата он может испытывать чувство вины, стыда и раскаяния.

## **Миф 4: Мужчины, подвергающие насилию женщин, не являются любящими мужьями или партнерами**

Этот миф существует, поскольку довольно сложно совместить понятия "любовь" и "жестокое обращение". Однако обидчики не всегда жестоки, особенно после совершения акта насилия, они могут быть очень внимательными, заботливыми, извиняться и обещать, что это больше не повторится. Они используют любовь для того, чтобы удержать женщину в рамках насильственных отношений. Это доказывается и существованием цикла насилия, о котором речь пойдет ниже.

С другой стороны, само понятие "любовь" имеет очень много значений, индивидуальных для каждого конкретного случая. У обидчиков понятие "любовь"

связано в один смысловой узел с понятиями "контроль" и "власть", - по этой причине их "любовь" более всего похожа на манипуляцию чувствами другого. "Любить" для них в первую очередь означает "обладать". Обладать другим человеком, его жизнью, его чувствами, полностью подчинить его себе. Но, в то же самое время, именно это "обладание" они и считают любовью.

### **Миф 5: Обидчики ведут себя одинаково агрессивно в отношениях со всеми. Их легко можно распознать**

Действительно, мужчины, которые являются обидчиками, имеют агрессивные тенденции поведения. При этом, однако, они тщательно выбирают объект своей агрессии. Этот факт демонстрирует, что большинство обидчиков способны контролировать свое поведение и понимают, где можно быть агрессивными, а где нет. Они могут прекратить быть агрессивными в присутствии свидетелей, или не будут проявлять агрессивность на работе, в полиции, в суде. У них может быть имидж любящего отца и мужа среди соседей и среди коллег по работе.

### **Миф 6: Домашние ссоры, рукоприкладства и потасовки характерны для необразованных и бедных людей. В семьях с более высоким уровнем достатка и образования такие происшествия случаются реже.**

Насилие в семье не ограничивается определенными слоями и группами населения. Это случается во всех социальных группах, независимо от уровня образования и доходов. Так, например, статистические данные Телефона доверия нашей Кризисной службы демонстрируют, что большинство обращающихся за помощью женщин имеют высшее образование.

Социальный статус обидчиков также довольно разнообразен, они могут иметь самые разные профессии, занимать ответственные посты, иметь высокие доходы, преуспевать в бизнесе. Женщины рассказывают, что эти мужчины способны принимать активное участие в общественной жизни, даже поддерживать других людей. Различие в том, что насилие в семьях с высоким социальным статусом чаще скрывают, тогда, как про насилие в семьях с низким статусом обычно знают окружающие, поскольку это происходит у всех на виду.

### **Миф 7: Причиной насилия является алкоголизм.**

Это довольно распространенный миф. Проблема алкоголизма действительно связана с проблемой насилия. Женщины часто говорят о том, что муж бывает агрессивен, когда пьян. Однако после более продолжительного разговора выясняется, например, что он может быть жестоким и в трезвом состоянии, то есть это не всегда зависит от алкоголя.

Употребление алкоголя снижает способность контролировать поведение, поэтому женщинам часто психологически легче объяснить поведение мужчины воздействием алкоголя. Но среди обидчиков есть мужчины, ведущие здоровый образ жизни, не признающие табак или алкоголь. Некоторые обидчики, пройдя лечение от алкоголизма, продолжали быть агрессивными и жестокими по отношению к близким. Алкоголизм или принятие алкогольных напитков не может служить оправданием насилия. Это, скорее, катализатор насилия или разрешение на него.

По данным исследования проведенного в США среди мужчин, арестованных за насилие в семье, 50 % арестованных обидчиков заявили в полиции, что во время инцидента они были "выпивши". Однако анализ крови на алкоголь, проведенный немедленно после инцидента, показал, что менее 20 % мужчин были действительно пьяны.

Итак, домашняя агрессия - это социальное поведение, не являющееся следствием злоупотребления алкоголем или наркотиками.

По законодательству Российской Федерации факт состояния алкогольного опьянения является отягчающим. Так почему в ситуации насилия в семье, алкоголь может рассматриваться как смягчающее обстоятельство? В том, что происходит насилии, виноват не алкоголь, а человек его совершивший.

**Миф 8: Ссоры между мужьями и женами существовали всегда. "Милые бранятся - только тешатся". Это естественно и не может иметь серьезных последствий.**

При анализе этого мифа следует помнить о существенных различиях между ссорой/конфликтом и насилием. Ссоры и конфликты действительно могут присутствовать во многих отношениях. Отличительной чертой насилия является его серьезность, цикличность и интенсивность, а также его последствия.

Домашнее насилие не является ни ссорой, ни семейным конфликтом. Конфликт в семье подразумевает равное положение супругов/партнеров, которые не согласны в чем-то и имеют право высказывать свое мнение. В ситуации насилия один человек стремится контролировать другого, используя свои физическую силу, экономические возможности, социальный статус и т.п.

Домашнее насилие отличается от ссоры или конфликта методичностью и повторяемостью актов агрессии. Если конфликт в семье - это всегда изолированный эпизод, то насилие - это тщательно выстроенная система.

**Миф 9: Пощечина никогда не ранит серьезно.**

Насилие отличается цикличностью и постепенным усилением актов насилия. Это может начинаться просто с критики и затем продолжиться в форме унижений, изоляции, пощечин, ударов, регулярных избиений, а иногда и убийства.

**Миф 10: Однажды став обидчиком, мужчина остается им навсегда.**

Действительно, исправить обидчика очень трудно. Однако, если верна теория психологически приобретенного насильственного поведения, то обидчиков все-таки можно научить навыкам неагрессивного поведения. Хотя, конечно, это долгое и трудное дело. Во многих странах существуют психотерапевтические и образовательные программы для мужчин, подвергающих насилию своих близких. Цель таких групп - научить мужчин осознавать реальные причины своих поступков и их серьезность, а также говорить о своих чувствах, уметь договариваться, не быть агрессивными и понимать, что ни один человек не имеет права на контроль и власть по отношению к другому.

Как показывает опыт американских групп социальной реабилитации для обидчиков, в которых мужчины принимают участие по решению суда, эффективность перевоспитания обидчиков достаточно высока: только от 5 до 10 процентов мужчин, прошедших данные группы, имели рецидивы агрессивного поведения.

К сожалению, в России пока нет подобной налаженной системы реабилитации для обидчиков. Существуют единичные общественные организации в отдельных регионах, осуществляющие подобную работу, но не по решению суда, а по инициативе самих обидчиков. Так, в частности, Центр психотерапии и консультирования «Альтернатива насилию» в г. Санкт-Петербург использует в своей деятельности методики работы в области психотерапии с мужчинами склонными к насилию, опираясь на опыт шведских и норвежских специалистов. Сотрудники данного центра проводят индивидуальное консультирование и психотерапию мужчин, имеющих склонность к различным видам насилия и желающих изменить

свое будущее. Задачей специалистов является выявление факта насилия, ответственность за насилие, выявление мотивов приводящих к насилию и выявление понимания последствий насилия над партнером. Центр работает с различными видами насилия. В результате прохождения программы мужчина получает возможность выбора своих действий с четким пониманием того, что он делает.

Опыт работы данных программ для обидчиков еще раз демонстрируют, что насилие - это тот тип поведения, который не является «врожденной агрессивностью мужчин».

### **Миф 11: Детям нужен их отец, даже если он агрессивен, или "Я остаюсь только из-за детей".**

Этот миф разрушается быстрее, чем другие, когда люди начинают задумываться о количестве детей, страдающих от насилия. Без сомнения, в идеале дети нуждаются в матери и в отце. Однако дети, живущие в условиях насилия в семье, сами могут просить мать убежать от отца, чтобы спастись от насилия. Многие дети предпочитают жить у бабушки и дедушки или в даже интернате, чтобы только избежать издевательств в семье.

Существуют также исследования, указывающие на то, что мужчина, избивающий свою жену, зачастую агрессивен и по отношению к детям. Так, согласно одному из исследований, 70 % мужчин, избивающих своих жен, применяли насилие и по отношению к своим детям. Учитывая это, не удивительно, что в России согласно данным Статистического сборника UNISEF (за 2008 г.) насчитывается 60903 беспризорных и безнадзорных детей. При этом, как утверждают данные проведенных исследований почти 90% из них имеют родителей, но именно обстановка в их семьях, включая ситуации домашнего насилия, стала причиной их бегства из дома.

### **Миф 12: Бесплезно бороться с домашним насилием - это то же самое, что бороться с плохой погодой. Оно существовало везде и всегда.**

Действительно, обычай избивать жену так же стар, как и сам брак. В самые древние времена, свидетельства о которых дошли до нас, закон открыто поощрял и санкционировал обычай избивать жену. Точно так же и другие формы насилия над женщиной имеют длинную историю.

Однако не во всех обществах картина одинакова. Давайте сравним. В США, где система борьбы и профилактики домашнего насилия развита очень хорошо, в год погибает примерно три тысячи женщин. В России эта цифра в три-четыре раза больше. Причина заключается в том, что в отличие от других стран, в России отсутствуют законодательные и другие механизмы вмешательства в ситуацию насилия на ее ранних стадиях, что необходимо для эффективной профилактики наиболее тяжелых форм насилия.

Сравнительный анализ разных обществ также показывает, что домашнее насилие - не универсальное явление, и оно зависит во многом от той социокультурной атмосферы в обществе, которая толерантна к насилию или даже поощряет его применение.

### **Миф 13: Насилие, даже если оно и есть, частное дело семьи.**

Насилие в семье – это не частное дело семьи, это уголовно наказуемое деяние. Во многих странах юристы и адвокаты считают, что насилие в семье занимает одно из первых мест среди всех видов преступности. И если пресечь насилие в семье на ранних этапах, все еще может закончиться благополучно.

Это только небольшая часть существующих в обществе мифов о насилии в семье. Но наверно, одним из самых главных является миф о том, что насилие в семье — это семейное дело. Пока существует этот миф, людям, пострадавшим от насилия в семье, очень сложно получать поддержку и помощь со стороны, чтобы выйти из круга насилия. И поэтому мы считаем, что очень важно развенчивать эти мифы, больше говорить о проблеме насилия в семье, и делать максимально доступной для населения информацию о службах, занимающихся помощью пострадавшим от насилия.

Каковы же истинные причины домашнего насилия? Почему мужчины проявляют жестокость по отношению к близким людям? Мы можем выделить две основные причины подобного поведения:

1. культурные установки общества,
2. опыт насилия, перенесенного в детстве.

Люди не рождаются с приобретенным насильственным поведением. Сравнительный анализ разных общественных структур показывает, что домашнее насилие – не универсальное явление, свойственное всем мужчинам, что оно зависит во многом от той социокультурной атмосферы, которая толерантна к насилию в отношении женщин или даже поощряет его применение. Большую роль в возникновении домашнего насилия играют патриархатные установки той культуры, в которой происходит социализация мужчин.

Склонность к домашнему насилию – приобретенная, а не врожденная черта. Во многих странах существуют психотерапевтические и образовательные программы для мужчин, подвергающих насилию своих близких. Цель таких групп – научить мужчин осознавать реальные причины своих поступков и их серьезность, а также говорить о своих чувствах, уметь договариваться, не быть агрессивными и понимать, что ни один человек не имеет права на контроль и власть по отношению к другому.

## **Механизмы возникновения и осуществления насилия. Круг насилия.**

Как мы уже писали выше, насилие в семье может осуществляться по отношению к любому из членов семьи. Но чаще всего по поводу домашнего насилия к специалистам нашей Кризисной службы обращаются именно женщины. Постоянно сотрудничая с участковыми уполномоченными полиции, мы знаем, что к ним также чаще обращаются женщины. И поэтому нам кажется логичным рассказать о том, как возникает и развивается насилие в семье именно на примере насилия, совершаемого в отношении женщин.

Сложно понять, как можно жить вместе с тем, кто применяет насилие в отношении тебя, но ещё сложнее понять, почему подвергающаяся насилию женщина забирает заявление через несколько дней после подачи.

Существуют психологические механизмы, определяющие такое поведение. Практически все исследователи, работающие с проблемой домашнего насилия, отмечают, что в целом ситуация домашнего насилия развивается циклично, складываясь из трех следующих друг за другом фаз. Рецидивы здесь просто неизбежны. Повторение вновь и вновь актов насилия по отношению к близким людям словно запрограммировано заранее и вытекает из логики динамичного развития насильственной ситуации. Контексты, на фоне которых разворачивается домашний террор, могут широко варьироваться, но динамика всегда одна и та же.

## **Фаза первая: напряжение**

Первая фаза характеризуется отдельными вспышками оскорблений, которые могут быть вербальными и/или эмоциональными. При этом они несколько отличаются по интенсивности от привычных и ожидаемых от партнера высказываний.

На этой стадии партнёр становится напряженным, раздражительным и, если дальше человеку удастся снять напряжение адекватными методами (отдохнуть, побыть одному, сходить в спортзал, посмотреть футбол и т.д.), то это абсолютно нормально для человека, но если он начинает срывать свое раздражение на членах своей семьи — оскорбляет, швыряется вещами, унижает других, плохо обращается с домашними животными, ограничивает действия членов семьи, не осознает, что напряжение возрастает — то мы с уверенностью можем говорить о том, что в этой семье начинает происходить насилие.

Остальные члены семьи в это время пытаются успокоить обидчика, становятся более заботливыми, стараются предугадать каждое его желание, либо стараются «не попадаться ему под руку». Женщины могут реагировать спокойно, стараясь разрядить обстановку, или могут пытаться защитить свое положение в семье с помощью ответной реакции. В то же самое время оба партнера могут попытаться оправдать поведение обидчика, ища объяснение его срывам в стрессах из-за работы, денежных проблем и т.д.

Часто женщина верит, что может не дать, разрастись гневу мужа, если будет «хорошо» себя вести. Она не позволяет себе сердиться на обидчика; не позволяет себе возмущаться неоправданному психологическому или физическому давлению со стороны партнёра; преуменьшает отдельные случаи насилия; не признается себе в страхе быть избитой; и, главное - молчит о происходящем в ее семье, пытаясь сохранить миф о том, что у нее "хорошая" семья.

Женщины верят в то, что их адаптивное поведение поможет контролировать вспышки насилия или хотя бы ограничить их протяженность и локализовать распространение. Иногда это помогает выиграть время, усмирить просыпающуюся агрессию с помощью стратегий конформизма. Но это всего лишь временная отсрочка. По мере того, как напряжение нарастает, женщине становится все труднее сдерживать мужа, и чаще всего она замыкается в себе. Мужчина же ищет проявлений ее гнева или «непослушания», как повода для дальнейших взрывов, и напряжение продолжает расти.

Продолжительность по времени этой фазы роста напряжения широко варьируется для различных отношений. Для одних промежуток между фактическими случаями насилия могут быть дни и недели, а для других - годы. Однако с ростом напряжения способности женщины к регулированию ситуации, к балансировке и конформизму могут становиться все менее эффективными. Именно на этой стадии женщина наиболее часто пытается найти поддержку и помощь, сначала у близких людей, а потом и со стороны. На этой стадии женщины обычно обращаются за помощью в Кризисные центры.

## **Фаза вторая: инцидент острого насилия**

Эта фаза отличается наиболее интенсивной разрядкой, основными разрушениями и крайними эмоциональными выплесками в их самой негативной форме, а также осознанием того, что эти ситуации не могут быть спрогнозированы или контролируемы. Припадки гнева настолько сильны и деструктивны, что обидчик уже не может отрицать их существование, а женщина не может не признавать, что они оказывают на нее сильное влияние. На начальных стадиях домашнего насилия — это может быть пощечина, толкание, царапанье, хватание, таскание за волосы, повреждение вещей. В большинстве случаев, с каждым новым разом акт насилия становится все более жестоким. Насильник становится неуправляемым, его действия непредсказуемы. Если оказывать сопротивление, то насилие становится еще более



жестоким. В эти минуты человек, подвергающийся насилию, не столько чувствует боль, сколько страх, незащищенность и безысходность.

Женщины обычно чувствуют заранее приближение ситуации насилия, и с ее приближением чувство страха и депрессия у них резко возрастают. Она может даже попытаться ускорить акт насилия, катализировать его наступление для снятия растущего напряжения, поскольку она точно не знает, когда он собирается выплеснуть на нее свой гнев, а выдерживать эмоциональное напряжение, больше нет сил. Однако обычно острый момент насилия в форме агрессивного акта осуществляется только потому, что сам мужчина выбирает насильственный способ выяснения отношений.

Это самая короткая фаза, которая может продолжаться от 2-х до 24-х часов. После этого обычно наступает некоторое отрезвление со стороны обидчика и отрицание им серьезности инцидента или же минимизация всего случившегося. После инцидента поведение мужчины становится менее агрессивным, а женщина обычно бывает апатичной, угнетенной, беспомощной. Она замыкается в себе.

Во время этой фазы может быть обращение в полицию, Кризисные центры, а также в травмпункты, судебно-медицинскую экспертизу за медицинской помощью.

### **Фаза третья: "медовый месяц"**

После совершения акта насилия напряжение резко падает, во всяком случае, на начальных этапах, и тогда до участников как будто «доходит» смысл произошедшего. Женщина начинает либо бороться за свои права и обвинять мужа в случившемся (в этот момент она подает заявление в полицию), либо настолько затихает и замыкается в себе, что обидчик начинает чувствовать себя виноватым. Тогда начинается стадия покаянного поведения или ее еще называют стадией «медового месяца».

Во время этой фазы мужчина может преобразиться и стать очень любящим, демонстрировать необыкновенную доброту и раскаяние в содеянном. Он может выглядеть великолепным отцом и мужем, предлагать любую помощь и обещать, никогда больше не совершать насилия, или, наоборот, обвинить женщину в том, что это она спровоцировала насилие, "довела его до срыва". Но это больше никогда не повторится, он обещает ей это.

В этот период женщина может ощущать себя очень счастливой: она любит этого человека, верит в то, что он может измениться. Его разумные высказывания поддерживают эту веру. Женщина опять начинает видеть то, что поначалу привлекло её к нему и характеризовало как хорошего, сильного мужчину, которого она любила. Он дарит ей цветы, подарки и уверяет в любви. В этот момент женщина может забирать заявление из полиции, преуменьшать совершившееся насилие и верить в то, что это больше не повторится.

Для женщины "медовый месяц" словно является надеждой на возможное восстановление существовавших когда-то безоблачных отношений, напоминанием о том счастливом времени. Эта фаза может воспроизвести все, что она когда-либо ждала от этих отношений. Мужчина обещает ей, что изменится и она верит, она убеждает себя, что теперь отношения навсегда останутся в этой фазе. Это время, когда женщине труднее всего уйти.

Такая «идиллия» может сохраняться несколько часов, недель и, даже, месяцев. Но необходимо помнить о том, что однажды случившись, насилие, скорее всего, будет продолжаться с постепенным усилением - напряжение в семье будет вновь возрастать, и учащающиеся срывы будут свидетельствовать о наступлении уже хорошо знакомой первой фазы насилия. Все повторяется опять.

Это происходит потому, что семья, и, в первую очередь мужчина, не ищет другого способа разрешения своих проблем, а пользуется наиболее простым и знакомым чаще всего с детства, решением конфликтов через насилие.

Механизмы насилия продолжают работать даже на этой фазе. Мужчина все-таки одержал "победу" над женщиной, и теперь он хочет закрепить свой "успех", захлопнуть ловушку и удержать женщину в этих отношениях. Вполне вероятно, что в

это же самое время мужчина может продолжать применять другие формы насилия, такие как экономический контроль, эмоциональные оскорбления для того, чтобы поддерживать свое чувство контроля даже во время этой фазы.

С годами, стадия «медового месяца» все больше сокращается, пока не исчезает совсем. А времени, для того чтобы «рассердиться» настолько, чтобы ударить, требуется все меньше и меньше. И тогда семья начинает жить в ситуации каждодневных побоев. Обращающиеся к нам женщины называют такую жизнь "кругами ада". Женщина к этому времени становится настолько психологически, и физически подавленной и бессильной, что она перестает сопротивляться происходящему с ней. Такая история может закончиться и убийством. И единственное что может заставить женщину выйти из оцепенения и начать сопротивляться до того, как произойдет убийство — это осознание того, что ее жизнь в опасности, и она имеет право и возможности ее защищать.

### **Последствия насилия над женщинами**

Насилие в семье характеризуется широким кругом последствий, сказывающихся на человеке. Чем более длительным и жестоким является насилие, тем глубже травма. Знать обо всех последствиях мы не можем, всех их не знает даже сам человек, подвергающийся или подвергшийся насилию. Многие из них проявятся только со временем. Но мы знаем о некоторых, наиболее характерных и распространенных их видимых признаках, отличающих женщин и детей, подвергающихся насилию в семье.

Чем более длительным и жестоким является насилие, тем глубже травма. В худшем случае психологическая травма становится хронической, которая приводит к потере чувства идентичности.

Критерии для определения травмы:

- человек стал свидетелем убийства или угрозы убийства;
- человек пережил или стал свидетелем причинения телесного вреда или угрозы причинения вреда ему / ей или другому человеку;
- в течение определенного времени человек подвергался психологическому или физическому давлению со стороны обидчика.

Реакцией на все эти события могут быть страх, ужас или беспомощность.

Страх насилия обычно продолжается и после разрыва отношений с обидчиком, потому что насилие не всегда прекращается после окончания отношений. Оно может длиться еще месяцы и годы, и усиливаться при этом.

#### **Физические последствия насилия:**

- следы побоев,
- нарушение сна, кошмарные сны о событии,
- проблемы с аппетитом,
- частые простудные заболевания, головные боли, боли в желудке, астма, и.т.д.,
- усталый, вялый, апатичный вид, временами не реагируют на физическую боль,
- повышенная возбудимость,
- инвалидизация.

#### **Поведенческие последствия насилия:**

- попытки самоубийства,
- употребление алкоголя и/или наркотиков,
- изолированность от других людей,
- депрессия.

#### **Эмоциональные последствия насилия:**

- чувство вины и ответственности за насилие,
- стыд за происходящее дома,

- чувство одиночества,
- различные страхи,
- постоянное избегание мыслей и чувств, связанных с травмой;
- постоянное избегание действий и ситуаций, вызывающих воспоминания о травме;
- неспособность вспомнить значимые аспекты травмы;
- неспособность сосредоточиться;
- психологические реакции на события, вызывающие воспоминания о травме.
- злость по поводу насилия,
- недоверие ко всем мужчинам,
- восприятие всех женщин жертвами насилия в семье,
- потеря эмоциональности;
- раздражительность, вспышки сильных эмоций;
- ощущение короткого будущего; травмированный человек не верит в будущую успешную жизнь, и т. д .

#### **Социальные последствия насилия:**

- регрессия социальных навыков (забывают как готовить, шить и т.д.),
- сложности в доверии другим,
- изолированность,
- чувство отчужденности от людей;
- не следят за своей внешностью,
- «запускают» воспитание детей.

#### **Последствия сексуального насилия в браке**

Пережитое сексуальное насилие приводит к сильному чувству беспомощности и является травматическим опытом для женщины. Изнасилование в браке становится особенно серьезной травмой, так как оно представляет собой обман доверия, на котором основаны интимные отношения. В отличие от изнасилования незнакомцем, изнасилование в браке обычно происходит несколько раз, часто регулярно, и поэтому ведет к хроническому страху и депрессии, а также к полному снижению самооценки женщины.

Очевидно, что насилие - это болезненный опыт, который становится еще более тяжелым для женщины, если общество обвиняет в этом женщину.

### **Модели поведения пострадавшей**

#### **Стокгольмский синдром**

Женщины, подвергающиеся насилию, демонстрируют те же самые модели поведения, что и заложники. Это факт из исследования психологического влияния акта взятия в заложники во время ограбления банка в Стокгольме. Стокгольмский синдром проявляется в следующих условиях:

- жизнь жертвы в опасности;
- жертва не может убежать или думает, что не может;
- обидчик иногда настроен дружески;
- жертва оторвана от внешнего мира.

Стокгольмский синдром в виде идентификации пострадавшей с обидчиком может прямо или косвенно проявляться в детях пострадавшей женщины, которые являются свидетелями насилия и угроз.

#### **Травматическая связь**

В результате стратегий изоляции и усиления зависимости женщины, подвергающиеся насилию, все больше зависят от своих отношений с обидчиком. Под влиянием этой травматической связи интересы, потребности и мнения женщины вытесняются интересами и потребностями обидчика.

Доминирование насилия может стать таким сильным (например, в случаях сексуального насилия), что обидчику удастся сломить волю женщины. Только насилие (или угроза насилия) в отношении детей побуждает ее к продолжению борьбы.

Однако если насилие продолжается в течение долгого времени, многие женщины прекращают защищать детей. Они становятся полностью деморализованными. Некоторые пытаются покончить с собой.

### **Стратегии преодоления**

Пытаясь предотвратить усиление насилия и выжить, пострадавшие вырабатывают стратегии, направленные на изменение ситуации. Эти стратегии преодоления могут быть проблемными или эмоциональными.

Проблемные стратегии предполагают активные шаги, которые приводят к изменению практической ситуации.

Эмоциональные стратегии предполагают разрешение ситуации на внутреннем уровне.

В большинстве случаев пострадавшая применяет оба вида стратегий одновременно или последовательно. Если обидчик имеет полную власть над женщиной, она прибегает к эмоциональной стратегии, так как перспективы изменения ситуации могут быть слишком отдаленными.

### **Контратака**

Если женщины всерьез опасаются за их безопасность или за безопасность своих детей, они могут применить физическую контратаку. Если обидчик получит телесные повреждения, он может заявить об этом в полицию. Случается, что женщины убивают обидчиков. Результаты исследований показывают, что убийство обидчика часто является следствием отсутствия эффективной поддержки со стороны.

## **Стратегии обидчика**

Опыт работы с пострадавшими женщинами и результаты последних исследований показывают, что домашнее насилие должно рассматриваться как множество отдельных актов насилия в динамике. Эта динамика, аналогичная ситуации тюремного заключения с использованием угроз и пыток, или ситуации террористического акта или взятия заложников.

Разница заключается в том, что подобные ситуации, имеющие место в доме, не воспринимаются обществом таким образом. Если даже дверь не заперта, побег невозможен. Препятствиями являются экономическая зависимость, запугивание с помощью социальных, психологических и юридических средств, а также физического насилия. Эти стратегии используются для того, чтобы пострадавшая была полностью зависима от обидчика и для установления полного контроля и власти над ней. Такая форма «заключения» приводит к возникновению уникальных отношений между обидчиком и пострадавшей. Обидчик часто становится самым значительным фактором в ее жизни. Главная цель обидчика состоит в том, чтобы не просто контролировать женщину, но и добиться ее молчаливого согласия на это.

### **Пытка как стратегия**

Средства и стратегии, к которым прибегает обидчик, используются для установления контроля над женщиной. Их можно сравнить с теми стратегиями, которые применяются при систематических пытках. Они сосредоточены на методичных, повторяющихся действиях, направленных на достижение травматического эффекта и изоляции. В результате этого женщина испытывает чувства страха, беспомощности, постепенно подрывается ее идентичность и самооценка. В конечном итоге физическое насилие становится непрерывным. Угрозы насилия и воспоминаний о прошлых актах насилия бывает достаточно для того, чтобы испытывать постоянное чувство страха. Акты физического насилия и вспышки агрессии могут быть неожиданными, и это приводит к ощущению того, что обидчик является всемогущим, и любое сопротивление бесполезно. Женщина не видит выхода из ситуации, и подчиняется. Однако часто обидчику бывает мало и этого - он требует благодарности за то, что оставил женщину в живых.

### **Стратегия лишения эмоциональной ориентации**

Обидчик никогда не применяет насилие постоянно. Фазы агрессии сменяются стадиями «доброты», которые только еще больше лишают женщину эмоциональной ориентации. Женщина пытается сосредоточиться на «хороших сторонах» мужчины, и это делает процесс ухода еще более трудным. Социальное окружение также имеет тенденцию к тому, чтобы оценивать его «хорошие стороны», которые он демонстрирует в обществе. Во многих случаях именно это удерживает женщину от ухода. Если учитывать, что цель обидчика заключается в установлении власти и контроля, то наличие фаз «доброты» и «любви» рассматривается как элемент стратегии власти и усиления связи между обидчиком и пострадавшей.

### **Стратегия изоляции**

Постепенно изоляция разрушает все связи женщины. Ей постоянно запрещают видаться с близкими людьми. Кроме того, из-за агрессивного поведения мужчины ее друзья и знакомые перестают ходить к ней в гости. Партнер часто запрещает ей устраиваться на работу. Если она работает, может постоянно контролировать ее на рабочем месте. Это сказывается и на детях: им не разрешают приглашать домой друзей или ходить к ним в гости. Это лишает женщину социальной поддержки, что также затрудняет уход от обидчика.

Постоянный контроль является одним из элементов стратегии изоляции. В начале отношений такое поведение часто воспринимается как признак заботы, и женщина легко подчиняется. Однако, по мере усиления изоляции, это приводит к психологической и эмоциональной зависимости. Женщины вынуждены полагаться на обидчиков, которые могут сказать им все, что угодно, а пострадавшие не смогут проверить информацию. Это может привести к искаженному восприятию реальности.

### **Стратегия изнеможения**

Обидчики стараются лишить женщину эмоциональных и физических сил, что снижает их сопротивляемость: например, они могут не давать женщине спать или заваливать их работой.

### **Стратегия клеветы**

Систематическая клевета и оскорбления приводят к разрушению самооценки женщины. Обидчик часто демонстрирует власть, постоянно поручая женщине выполнение абсолютно бессмысленных поручений.

Женщина редко осознает тот факт, что это стратегия, и обвиняет во всем себя. Необходимый шаг к освобождению женщины от этих отношений - это анализ стратегий насилия вместе с ней и разработка контрстратегий.

## Особенности семей, в которых происходит насилие

В работе с пострадавшими от насилия в семье можно выделить следующие основные моменты.

**Во-первых,** поведение любого члена семьи зависит от того, как сложились взаимоотношения внутри родительской семьи, и какая роль отведена каждому конкретному ее члену. «Роли» есть во всех семьях и набор их очень велик. Можно быть «любимчиком», «козлом отпущения», «блудным сыном», «маменькиным сынком», и т.д. Вся разница в том, что в семье «со здоровым климатом отношений», роль может меняться (например, по мере того как ребенок растет, отношение к нему может меняться с «карапуза» до «взрослого мужчины»). В семье же где процветают конфликты, пьянство, насилие, изменить свои роли практически невозможно. Девочка, которая выросла в семье, где совершалось насилие, с «молоком матери» впитала понимание того, что женщина, подвергающаяся насилию, это норма. Вероятнее всего она найдет мужа, который будет ее бить - она «воспитанная жертва». Она не знает, как можно жить по-другому. Или мальчик, чью маму бьет отец, в подростковом возрасте говорит, что никогда не будет бить женщин, а женившись, обращается к нам в Службу с тем, что не может удержаться от того, чтобы не ударить жену. Изменить усвоенные в детстве стереотипы общения очень сложно. Для этого требуется направленная работа по изменению восприятия себя, других и возможности строить взаимоотношения по-другому.

**Во-вторых,** семья — это система, в которой всё взаимосвязано и взаимообусловлено. Когда молодые люди женятся, то женятся не просто два человека, встречаются две семьи с разными культурами, с разными правилами. И перед молодыми людьми встает задача установить правила, пригодные для своей семьи. Но при этом обе родительские семьи, как правило, насаждают молодой семье свои правила.

И, если молодая жена или молодой муж хотят установить правила своей родительской семьи, то им приходится противостоять не только супругу или супруге, но и родителям супруга/и.

Но даже если семья живет давно, и в ней сложились определенные правила, то изменить их не менее сложно, так как все члены семьи привыкли именно к этим правилам, и они их, по разным причинам, устраивают. Если женщина, подвергающаяся насилию, хочет уйти от мужа, то чаще всего знакомые будут говорить ей о том, что она лишит детей отца и кормильца, свекровь будет обвинять ее в том, что она довела ее сына до такого поведения, муж скажет, что он не сможет без нее жить и т.д. Противостоять такому напору и отстоять свое мнение трудно.

**В-третьих,** люди, живущие в ситуации насилия в семье, находятся в состоянии зависимости и созависимости. Это значит, что поведение одного члена семьи очень зависимо от поведения других членов семьи.

**В-четвертых,** женщины, живущие в ситуации насилия в семье, находятся в состоянии стресса или хронического посттравматического стрессового расстройства и нуждаются в помощи.

Одним из признаков посттравматического стрессового расстройства является страх. Страх живет в пострадавших от насилия постоянно и с каждым днем становится все больше. Сначала дети и женщины, переживающие насилие в семье, боятся пьяного мужа, затем самого факта его прихода домой. Дом для них из своей крепости превращается в камеру пыток. Потом они начинают бояться за свою жизнь и здоровье, и жизнь и здоровье близких людей. Страх заполняет все, дезорганизует их жизнь и мешает решиться на какие-либо действия.

Другим признаком посттравматического расстройства являются повторяющиеся и захватывающие человека воспоминания о случившемся с ним. Эти воспоминания заполняют всю его жизнь. Когда разговариваешь с женщиной, подвергавшейся, насилию то иногда может возникнуть впечатление, что она как будто «спит на яву» и не слышит вас. Это происходит из-за их погруженности в воспоминания, хотя если пытаться с ними говорить о случившемся, чаще всего они отказываются говорить, вспоминать и чувствовать свою боль снова. Некоторые даже «забывают» о случившемся, не могут потом рассказать о том, что их очень сильно напугало. Их часто мучают ночные кошмары, отмечаются нарушения сна.

У женщин, живущих в ситуации насилия в семье, отмечается заметное снижение интереса к жизни. Они не строят планов на будущее и не могут представить хоть что-нибудь хорошее в своей жизни. Люди, переживающие или пережившие насилие, стремятся отдалиться от других людей, они становятся неспособными переживать какие-либо радостные чувства. Все что они могут чувствовать — это боль, страх, ужас и беспомощность. При этом отмечается трудность в концентрировании на чем-то, сверх бдительность, раздражительность.

## **Жестокое обращение с детьми и его последствия**

Также подробнее хочется остановиться в данном пособии на проблеме жестокого обращения в отношении детей и его последствиям.

Свои первые уроки социализации дети получают в семье. Взаимоотношения между взрослыми членами семейного круга становятся для них наглядным примером, из которого они выделяют, зачастую неосознанно, основные сценарии и базовые принципы организации внутрисемейной жизни. Как демонстрируют проведенные в России и на Западе исследования, зачастую, когда опыт жизни подростка в семье связан с насилием, эти уроки отличаются жестокостью.

По официальной статистике около 2 млн. детей ежегодно в России подвергаются жестокому обращению и насилию в семье.

Можно выделить три основных типа вовлеченности детей и подростков в ситуацию домашнего насилия. Необходимо заметить, что данные типы могут присутствовать в каждой конкретной ситуации как отдельно, так и вместе.

**Первый тип** - это непосредственная вовлеченность в качестве объекта агрессивных действий. Данный тип включает в себя акты физического, сексуального и (или) психологического насилия по отношению к ребенку с целью установления над ним своей власти.

Насилие оказывает негативное множественное воздействие на ребенка, становясь причиной травматического опыта, переживаемого им. Это выражается как в физических повреждениях, так и во вреде, который наносится его психическому здоровью. Результатом насилия могут стать серьезные физические травмы (ушибы, сотрясение мозга, переломы и т.п.), повреждения внутренних органов, развитие или обострение хронических заболеваний, нарушение физического развития. Зачастую насилие представляет непосредственную угрозу его жизни: из ста случаев физического насилия над детьми примерно 1-2 заканчиваются смертью жертвы насилия (Сафонова, Цымбал, 1993).

**Второй тип вовлеченности**, который во многом смыкается с первым - это непосредственная вовлеченность в качестве объекта манипуляций.

Этот тип представляет собой одну из тактик установления власти и контроля, часто используемую обидчиком. Данный тип вовлеченности обычно проявляется в такой форме как использование детей обидчиком для установления контроля над взрослой жертвой. Этот тип может включать в себя эпизоды физического и(ли) сексуального насилия над детьми, при этом основная цель актов насилия здесь - не

ребенок, а его мать. К насилию по отношению к ребенку обидчики прибегают с целью подчинения основной жертвы, ее устрашения и установления над ней полного контроля. Этот тип вовлеченности также включает в себя использование детей как заложников, принуждение детей к вовлечению в физическое и психологическое насилие над взрослой жертвой, борьбу за родительские права с использованием манипуляции над детьми, и т.п.

**Третий тип вовлеченности** подростков в ситуацию домашнего насилия можно обозначить как опосредованную вовлеченность: ребенок не является жертвой агрессивных действий, а «всего лишь» наблюдает за развитием ситуации, в которой присутствует насилие. Проблема здесь заключается в том, что домашнее насилие наносит ущерб ребенку не только тогда, когда он является непосредственным объектом насилия со стороны отца, но даже когда он просто наблюдает за его жестокостью по отношению к матери. Как свидетельствуют западные специалисты, психологическая травма, которую получают подобные дети-свидетели, по силе равна той, которую имеют дети-жертвы жестокого обращения. Испытываемые ими поведенческие, соматические и эмоциональные проблемы практически такие же. Детям, которые «просто» являются свидетелями домашнего насилия, наносится огромная психологическая травма, приводящая к затруднениям в их развитии и снижающая их самооценку.

Если физическое насилие может и не касаться ребенка, то психологические травмы присутствуют у всех детей, выросших в атмосфере агрессии. Насилие в семье является серьезным барьером на пути нормального психического развития подростка. Проведенные исследования подтверждают, что последствия насилия в семье незамедлительно проявляются в поведенческих характеристиках подростков, в особенностях их социального поведения на улице и в школе. Исследователи доказывают, что у детей, живущих в ситуации насилия в семье, снижается способность усваивать новые знания в школе, падает успеваемость. У многих подростков, страдающих от насилия в семье, из-за неумения контролировать свои эмоции появляются проблемы в общении со своими сверстниками. Опытные преподаватели и психологи учебных заведений, работающие с подобными подростками, конечно, замечают эти особенности поведения детей из так называемых трудных семей.

Проблема психического здоровья подростков и молодежи особенно актуальна для современной России. Основными психическими расстройствами у подростков являются поведенческие расстройства, посттравматические стрессовые состояния и депрессии. По данным Минздрава РФ, именно выраженное депрессивное состояние чаще всего становится причиной суицида у детей и подростков, и подвержены ему в основном дети от 11 до 18 лет, хотя бывают случаи, когда депрессия возникает и у детей в 3-4 года.

Известно, что психические расстройства не возникают у подростков на пустом месте. Также известно, что характер отношений в семье играет огромную роль в психологическом состоянии детей и подростков. При отсутствии отечественных исследований о причинах подобных психических проблем у подростков и при таком масштабе насилия в семье, который существует в нашем обществе, можно предположить, что именно семейное неблагополучие зачастую оказывается основной причиной. Это предположение не будет преувеличением, ведь сама жизнь в ситуации домашнего насилия наносит серьезный ущерб их психическому здоровью.

Разумеется, как уже упоминалось выше, дети, живущие в ситуации насилия в семье, не являются просто пассивными наблюдателями, жертвами или объектами манипулятивных действий обидчика. Инциденты насилия становятся своеобразным уроком для подростков. Они делают определенные выводы из увиденного, на основе которых выстраивают свои собственные стратегии поведения. Что это за выводы?

Согласно проведенным исследованиям, мальчики, находящиеся в ситуации насилия со стороны отца, сами вспыльчивы и проявляют агрессивные характеристики,



склонны к жестокости по отношению к более слабым или младшим по возрасту детям. Они также могут быть жестокими по отношению к домашним животным. При этом важно отметить, что мальчики-свидетели домашнего насилия, вырастая, чаще становятся обидчиками в своих собственных семьях, чем их сверстники из семей, в которых нет насилия. Что касается девочек, вовлеченных в ситуацию домашнего насилия, то они, напротив, проявляют пассивность и нерешительность, у них отсутствуют необходимые навыки самозащиты и чувство уверенности в своих силах.

Конечно же, не все подростки, перенесшие опыт домашнего насилия, становятся семейными тиранами. Однако, результаты нескольких исследований позволяют отнести их к определенной группе риска. Так, например, данные американских исследований утверждают, что от 74% до 82% семейных обидчиков признались, что в детстве они и их матери подвергались насилию со стороны отца (Rosenbaum, O'Leary, 1981; McBride, 1995). Согласно исследованию, осуществленному в Кризисном центре Национального центра по предотвращению насилия «АННА», примерно 85% российских обидчиков также выросли в семьях, в которых отец избивал мать (Синельников, 1998).

## **Последствия насилия над детьми**

### **Физические последствия насилия:**

- следы побоев,
- нарушение сна,
- проблемы с аппетитом,
- частые простудные заболевания,
- головные боли, боли в желудке, астма и т.д.
- усталый, апатичный, вялый вид,
- временами не реагируют на физическую боль,
- возбужденные.

### **Поведенческие последствия насилия:**

- попытки самоубийства,
- употребление алкоголя и/или наркотиков,
- побеги из дома,
- проблемы в школе,
- проблемы с общением с другими детьми,
- немотивированная агрессивность,
- раннее начало половой жизни

### **Эмоциональные последствия насилия:**

- чувство вины и ответственности за насилие (особенно у мальчиков),
- стыд за происходящее дома,
- чувство одиночества,
- всевозможные страхи,
- отсутствие реакции на ласку,
- злость по поводу насилия.

### **Социальные последствия насилия:**

- задержки в психическом развитии,
- задержка в развитии социальных навыков,
- несформированные навыки разрешения конфликтов,
- сложности в доверии другим,
- изолированность,
- агрессивное поведение,
- ранние беременности и как следствие аборты и безнадзорные дети.

Если Вы отмечаете подобные проявления, то вероятнее всего вы встретились с ситуацией насилия в семье.

Если не вмешиваться в происходящее насилие, то вероятнее всего дети, выросшие в ситуации насилия, будут убегать из дома, сами применять насилие по отношению к другим. Насилие будет распространяться дальше.

## **Принципы работы с пострадавшими от насилия в семье**

В результате обобщения многолетнего опыта работы сотрудников российских Кризисных центров, нашей Службы, были выработаны следующие принципы работы с пострадавшими от насилия. Эти принципы общения с пострадавшими от насилия в семье помогают нам, и мы предлагаем вам попробовать их в своей работе.

- Помните, многие формы насилия в семье — это преступления, карающиеся по закону, а не частное дело семьи.
- Доверяйте выбору человека, находящемуся в ситуации насилия в семье. Она лучше, чем кто-либо другой может оценить степень неблагоприятных последствий любых своих действий. Не торопите ее, предложите ей информацию, которая поможет ей оценить свою ситуацию как ситуацию насилия и, следовательно, преступления по отношению к ней.
- Помните, что обратившаяся вероятнее всего, находится в стрессовом или шоковом состоянии, и, следовательно, ей трудно адекватно оценивать произошедшее над ней насилие и возможные его последствия.
- Объясните ей все возможные последствия продолжения пребывания в ситуации насилия, а также пути выхода из нее, особенно юридические. Помните, часто пострадавшая не знает законов, и понять юридический язык ей трудно. Единственный способ узнать о том, что она поняла — это попросить её повторить сказанное вами.
- Если у вас есть опасения за безопасность пострадавшей, скажите ей об этом. Воспринимайте угрозы в ее адрес (включая угрозы убить) очень серьезно.
- Предложите обратиться пострадавшей в любой Кризисный центр или службу, специально занимающуюся проблемой насилия в семье. Данные о таких службах есть во всех телефонных справочниках.
- Помните, что пострадавшая может воспринимать вас как еще одну составляющую часть «системы», и может вам не доверять. Не принимайте это на свой счет. Признайте такую возможность.
- Не обещайте того, что не сможете сделать. Это приведет к еще более тяжелым последствиям для пострадавшей.
- Постарайтесь не терять терпение. Это ее жизнь и она лучше других знает, что делать.
- Задавайте вопросы о насилии в осторожной, поддерживающей и одобряющей манере. Не спрашивайте, было ли «избиение» или «оскорбление». Спрашивайте о конкретных действиях, начиная с наименее тяжелых форм насилия типа «толкнул», «пихнул»,
  - переходя к более серьезным действиям, включая угрозы убить и сексуальное оскорбление. Так пострадавшей от насилия будет легче рассказать о случившемся с ней.
- При беседе с человеком, обратившимся за помощью, учитывайте специфику домашнего насилия и принимайте во внимание, что людям, которые подвергаются насилию со стороны близких людей, очень сложно об этом говорить. Нельзя говорить:
  - Что вы сделали, чтобы спровоцировать его?
  - Вот что вам необходимо сделать.
  - Давайте пригласим вашего супруга для решения этого вопроса.
  - Я не могу этому поверить!
  - Если бы я был/а на вашем месте, я бы и минуты там не задержался (-ась).

- Разъясните обратившейся её права в области семейного, гражданского и жилищного законодательства, так как правовая грамотность населения, к сожалению, продолжает оставаться не на высоком уровне.
- Направьте потерпевшую к специалистам или в организации, которые могут оказать ей квалифицированную помощь в соответствии с её запросом.

## **Рекомендации по работе с обидчиками**

Международные исследования подтверждают, что обнародование информации об актах насилия и вовлечение полиции и судов в борьбу против насилия являются препятствием к дальнейшим действиям обидчика. Люди высокого социального статуса – полиция, судьи – могут многое сделать для искоренения насилия, если они имеют определенную подготовку.

### **Рекомендации по работе с обидчиками**

В своей работе вы будете постоянно сталкиваться с обидчиками. Во всех ситуациях первым шагом должна быть забота о безопасности женщины и детей.

Только в том случае, если ваше отношение к насилию однозначно негативное, вы сумеете работать с обидчиками.

Если консультант, полицейский, судья – мужчины, они могут послужить примером ненасильственной ролевой модели для обидчиков.

Если в процессе вашей профессиональной деятельности вам приходится говорить с мужчиной, который совершал насилие в отношении партнерши, то:

- Никогда не пользуйтесь терминологией, снижающей степень серьезности насилия («ссора», «конфликт»);
- Пресекайте все попытки самооправдания;
- Расскажите о юридических последствиях его действий и о влиянии насилия на здоровье его жены и детей;
- Всегда помните о безопасности женщины и детей. Если женщина ушла от обидчика, уважайте её решение, несмотря на раскаяние обидчика; работайте в этом направлении с мужчиной.

Мужчина никогда не примет на себя ответственность за свои действия, если он не говорит о насилии.

Задавайте ему прямые вопросы:

- «Сколько раз Вы били свою жену, и каким образом?»
- «Что вы чувствовали при этом?»
- «Как реагировала жена?»
- «Какие следы остались от побоев?»

Один из труднейших аспектов работы – сохранение баланса между «сочувствующим» стилем беседы и работой над этими вопросами. Главное в этом случае – осуждать действия обидчика, но не его самого.

- Помогите обидчику узнать собственный предел контроля: многие мужчины пытаются представить насилие как «неконтролируемый» акт. Сосредоточьтесь на

цели насилия и не забудьте о вопросе «Что мужчина получает от совершения насилия?»

- Обратите внимание на психологические формы насилия – унижение, изоляцию, лишение денег. Расскажите мужчине о последствиях такого насилия.
- Не доверяйте быстрому результату. Если после двух встреч мужчина уверяет, что он изменился, то это означает, что он не готов еще к серьезной работе над собой.

#### **Как узнать, что обидчик изменился:**

- Он говорит о своих прошлых поступках как о насилии
- Он не оправдывается
- Он осознает последствия насилия для пострадавших
- Он принимает решение женщины, даже если она решила не возвращаться к нему
- Он готов к дальнейшей работе над изменением

#### **Если жена ушла от него:**

- Он принимает ее решение и не преследует ее
- Он готов выполнять финансовые обязательства, даже если он не хочет развода
- Он не настраивает детей против матери, когда видится с ними

Только при наличии всех вышеперечисленных критериев вы можете быть уверены, что насилие прекратилось.

## **Юридические аспекты насилия в семье**

В России отсутствует законодательная база, всесторонне регламентирующая правовые отношения между членами семьи, нет специального закона о насилии в семье, в котором были бы закреплены функции, права и обязанности правоохранительных органов и специальных служб по сохранению и восстановлению прав членов семьи.

Основываясь на действующих законах, можно лишь частично защищать интересы людей, подвергшихся домашнему насилию. В числе главных из этих актов:

а) **Конституция Российской Федерации (от 12.12.1993 г.)** п.3 ст.19 Конституции гласит, что «мужчина и женщина» имеют равные права и свободы и равные возможности для их реализации», статья 21, п.2 «Никто не должен подвергаться пыткам, насилию, другому жестокому или унижающему человеческое достоинство обращению, или наказанию»; Статья 22, п. 1: «Каждый имеет право на свободу и личную неприкосновенность».

б) **Семейный кодекс Российской Федерации (от 29.12.1995 г.)** является одним из важнейших законов, защищающих права женщин, т.к. он регулирует прекращение брака (ст.16-26), главы 6-8 регулируют права и обязанности супругов, законный режим их имущества, поясняют, что такое брачный договор.

Особое значение имеет глава 12 Семейного кодекса «Права и обязанности родителей», которая позволяет разрешить такой важный вопрос, как лишение родительских прав. Главы 13, 14 и 15 регулируют алиментные обязательства родителей и детей, супругов и бывших супругов, других членов семьи.

в) **Жилищный кодекс Российской Федерации (от 29.12.2004 г. №188-ФЗ)**

Самой острой проблемой для женщин, подвергающихся насилию в семье, в нашей стране является жилищная проблема (купить и обменять жилье сложно, уйти

некуда). Жилищный кодекс регламентирует право пользования жилым помещением и регулирует вопросы размена жилья. Данный кодекс вступил в силу 1 марта 2005 года, судебная практика по нему пока в достаточной мере не наработана. Важно, что в Жилищном кодексе есть нормы, позволяющие принудительно разменять квартиру.

Статья 72 кодекса гласит:

Если между нанимателем жилого помещения по договору социального найма и проживающими совместно с ним членами его семьи не достигнуто соглашение об обмене, любой из них вправе требовать осуществления принудительного обмена занимаемого жилого помещения в судебном порядке. При этом учитываются заслуживающие внимания доводы и законные интересы лиц, проживающих в обмениваемом жилом помещении.

г) **Нормы Гражданского законодательства (Гражданский Кодекс РФ от 22.12.1995 г.)**, которые применяются при оказании юридической помощи женщинам, подвергшимся домашнему насилию. В частности, глава 59 ГК говорит о возмещении вреда, причиненного жизни и здоровью, имуществу, а также о компенсации морального вреда.

д) Особую роль в защите прав женщин играют нормы **административного законодательства (Кодекс Административного Права РФ от 30.12.2002 г.)**, которые применяются в деятельности сотрудников полиции и рассматриваются мировыми судьями ежедневно.

е) В **Уголовном кодексе РФ** физическое насилие определяется как реальное или потенциальное причинение физического вреда человеку. По характеру оно может проявляться в нанесении ударов, побоев, ранений и в ином воздействии на наружные покровы тела человека посредством применения физической силы, холодного и огнестрельного оружия либо иных предметов, жидкостей, сыпучих веществ и т.д., а также в воздействии на внутренние органы человека без повреждений наружных тканей путем отравления или спаивания одурманивающими средствами. В российском Уголовном кодексе существует несколько статей, часто применяющихся в ситуации домашнего насилия:

Статья 111. Умышленное причинение тяжкого вреда здоровью.

Статья 112. Умышленное причинение средней тяжести вреда здоровью.

Статья 115. Умышленное причинение легкого вреда здоровью.

Статья 116. Побой.

Статья 119. Угроза убийством или причинением тяжкого вреда здоровью.

Для юристов, работающих с проблемой насилия в семье, сложность состоит в том, что дела данной категории, как правило, носят комплексный характер, то есть не ограничиваются рамками одной отрасли права. Постоянное насилие вынуждает пострадавших не только прибегать к мерам уголовно-правового воздействия, но и решать вопросы совместного проживания, расторжения брака и участия в воспитании детей, если дальнейшая совместная жизнь с нарушителем для них невозможна. Очень часто клиенты нашей службы и других общественных организаций и Кризисных центров, работающих с проблемой насилия, даже при наличии тяжелых физических травм не хотят возбуждать уголовное дело. Для них главное сделать так, чтобы никогда больше не видеть этого человека, совершившего над ними насилие.

Вместе с тем, правовая "грамотность" населения такова, что граждане просто не знают всех правовых возможностей для разрешения конфликта и прекращения в отношении них насильственных действий. И первые к кому они обращаются — это полиция. При этом, как часто говорили сами сотрудники правоохранительных органов, первая фраза, с которой к ним обращаются: «Сделайте что-нибудь». При этом в дальнейшем как раз и выясняется, что привлечь к уголовной ответственности насильника потерпевшая не хочет, а хочет, например, разъехаться с ним. И тогда сотрудник полиции может разъяснить потерпевшей ее права в области жилищного или семейного законодательства или направить ее к юристам Кризисной службы или иных

организаций, где ей смогут оказать необходимую юридическую и психологическую помощь, проконсультируют и помогут составить все необходимые документы.

Очень часто, перед обращением к юристу, мы предлагаем клиентам Службы поговорить с психологом для того, чтобы сделать для себя окончательный выбор относительно своих дальнейших действий и снять эмоциональное напряжение, с которым они пришли.

Статистика обращений к юристам нашей Службы по делам, связанным с насилием в семье, показывает, что обращения по уголовным делам составляют около 8% всех обращений к юристам Службы, 65% обращений — жилищные вопросы, 42% обращений — обращения по семейному праву.

Российская система правосудия считает насилие, совершенное в общественном месте по отношению к незнакомому человеку, представляющим более серьезную общественную опасность, чем такие же действия, но совершаемые в семье по отношению к родственникам.

С момента изменения Уголовного Кодекса РФ в 2003 г. существенно изменилась и система рассмотрения дел по насилию в семье. Большинство из них попали в категорию **дел частного обвинения** (ст.115, 116. ч.1, ст. 129 и ст. 130 УК России). Это значит, что домашнее насилие рассматривается не как преступление против общества, как **частное дело** членов семьи.

Между тем, международная правовая практика стремится к тому, что бы юстиция в случаях семейной жестокости руководствовалась, в первую очередь, характером актов насилия, а не взаимоотношениями между насильником и жертвой. Важно и то, что насилие со стороны мужа представляет серьезную угрозу жизни и здоровью женщины, так как она зачастую вынуждена проживать с ним в одной квартире (доме) даже после развода или во время следствия. Если с преступником, совершившим на улице деяние, подходящее под ст. 116 («Побои») пострадавший может встретиться только в полиции или в суде, то женщина, пострадавшая от насилия в семье, встречается с обвиняемым каждый день в своей квартире. Обвиняемый в данном случае знает круг общения пострадавшей, мест проживания ее родных и близких, адрес ее работы, что создает дополнительные условия для преследования пострадавшей или оказания грубого давления на нее.

В чем источник данной проблемы? Статья 20 Уголовно-процессуального Кодекса РФ предусматривают, что дела частного обвинения могут быть возбуждены не иначе как по заявлению потерпевшей стороны и подлежат прекращению за примирением сторон. Моментом возбуждения дела является подача заявления пострадавшей стороной, которая подается мировому судье и должно отвечать требованиям, изложенным в статье 318 УПК России. Если заявление соответствует требованиям, мировой судья принимает его к производству, и потерпевшая сторона становится частным обвинителем.

Таким образом, потерпевшая сторона по делам частного обвинения вынуждена выполнять двойную роль. С одной стороны, как потерпевшая, она вправе рассчитывать на защиту своих интересов со стороны государства. Однако это зависит только от ее воли и происходит только по ее собственному решению.

С другой стороны, она должна выступать в качестве обвинителя, представлять доказательства формулировать обвинения и добиваться осуждения виновного. Выполнения функции обвинителя предполагает знание основ процессуального преследования, основ уголовного права, правил сбора и предоставления доказательств. Совершенно очевидно, что такими знаниями обычные граждане не обладают, и, следовательно, не в состоянии правильно представить свою позицию в судебном заседании. Когда же речь помимо выше сказанного, идет о жертвах домашнего насилия, большую роль играют также факторы посттравматического стресса, которому подвержена пострадавшая, а так же стадии цикла насилия, на котором подается заявление. Следует иметь в виду, что пострадавшая обычно продолжает проживать с

обидчиком в одной квартире, что дает ему возможность оказывать давление и запугивать ее.

Особую трудность для потерпевших, вынужденных выступать в качестве обвинителя, составляет процесс сбора доказательств. Согласно Ст. 74 УПК РФ доказательствами по уголовному делу является любые сведения, на основе которых суд, прокурор, следователь, дознаватель устанавливает наличие или отсутствие обстоятельств, подлежащих доказыванию при производстве по уголовному делу, а так же иных обстоятельств, имеющих значение для уголовного дела. В качестве доказательств допускаются: показания подозреваемого, обвиняемого; показания потерпевшего; свидетеля; заключение и показания эксперта; заключения и показания специалиста; вещественные доказательства; протоколы следственных и судебных действий; иные документы. В соответствии со статьей 86 УПК РФ потерпевшие и их представители вправе собирать и представлять письменные документы и предметы для приобщения их к уголовному делу в качестве доказательств.

В результате, по данным судебной статистике, подавляющее большинство дел частного обвинения прекращаются по двум причинам:

- в связи с невыполнением требований суда по устранению недостатков заявления;
- по примирению сторон.

Учитывая, что правильные последовательные действия пострадавших в стадии возбуждения уголовного дела частного обвинения имеют принципиальное значение и в то же время, исходя, из динамики цикла домашнего насилия, вполне очевидно, что вышеперечисленные результаты не случайны. Как правило, на стадии подачи заявления пострадавшие не в состоянии выполнить все требования не только по причине юридической неграмотности, но из-за состояния посттравматического стресса в результате акта насилия.

С другой стороны, заявления, как правило, подаются сразу же после совершенного насилия, но пока они рассматриваются, цикл насилия переходит на стадию раскаивания со стороны обидчика, а со стороны пострадавшей возникает стремление к прощению (примирению). Женщины, испытывая чувство вины и веря словам обидчика о том, что насилие больше не повторится, забирают заявление или идут на примирение.

Зачастую такое прекращение дел по фактам насилия происходит формально, без проверки предусмотренных для этого законом оснований:

Судья должен убедиться, что примирение действительно состоялось, и заявление потерпевшая написала не под принуждением, а по доброй воле в связи с действительным осознанием виновной стороной своих действий. Кроме того, в заявлении потерпевшей должно быть указано, каким именно способом и в каком объеме виновный возместил причиненный вред. Эти обстоятельства судья также должен проверить. Без участия сторон и без внутренней убежденности судьи, что все основания для прекращения дел налицо, решение о прекращении дела будет необоснованным, а виновное лицо будет освобождено от ответственности незаконно. На практике редко действительно происходит проверка всех названных обстоятельств.

Таким образом, вполне очевидно, что от того, насколько глубоко мировой судья, рассматривает дело, понимает динамику и последствия домашнего насилия для пострадавших, будет зависеть не только результат дела, но и возможность эскалации насилия в этой семье в будущем.

Другая трудность связана с процессуальными правилами по приему заявлений от пострадавших. Если заявление поступает по почте и не соответствует требованиям статьи 318 УПК России, мировой судья возвращает его обратно для устранения недостатков и устанавливает срок для исправлений. При этом заявитель (потерпевшая сторона), как правило, не вызывается к судье. Как показывает опыт, пострадавшие от домашнего насилия обычно на этом прекращают свои попытки довести дело до суда и предпочитают подать заявление о прекращении дела за примирением.

Другая проблема – вопрос о переквалификации дел. Например, потерпевшая подала заявление в суд о привлечении обидчика к уголовной ответственности по статье 116 УК

РФ, по этой же статье было возбуждено уголовное дело, копия заявления вручена обвиняемому, ему были разъяснены его прав. В ходе рассмотрения дела в дальнейшем в суде выясняется, что вред, причиненный потерпевшей, носит более тяжелый характер, и действия обвиняемого подпадают под квалификацию по статье 115 или статье 112 УК РФ. По мнению экспертов, здесь, совершенно очевидно, имеет место пробел в законодательстве, поскольку в УПК РФ отсутствуют нормы, регулирующие алгоритм действий в случае: с одной стороны, переквалифицировать действия обидчика на более тяжкую статью невозможно в силу положения о недопустимости ухудшения положения обвиняемого (статья 252 УПК РФ), с другой стороны, событие преступления имеет место. Судебная практик в этой части также весьма противоречива.

\*\*\*

Безусловно, в нашей работе, как и в работе правоохранительных органов, встречаются случаи когда оказать правовую поддержку практически невозможно. Например, когда женщина расторгает брак с лицом, совершавшим над ней насилие, но они прописаны и остаются проживать в одной комнате в коммунальной квартире, разъехаться они не могут, и эмоционально-психологическое насилие продолжается, и при этом нет каких-либо юридических оснований для возбуждения уголовного дела или привлечения бывшего мужа к административной ответственности. Действительно, иногда кажется, что практически невозможно помочь, но в практике нашей Службы были случаи, когда люди, подвергавшиеся насилию, с помощью психолога разрешали свои внутренние противоречия, становились более сильными и уверенными в себе и, оказывалось, что юридическая помощь им уже не нужна, они сами могли договориться с человеком, совершающим над ними насилие о предмете конфликта.

Хотя наша работа в ряде случаев может не давать видимых улучшений ситуации, но может предотвращать еще более тяжкие последствия, и мы надеемся, что именно взаимодействие с правоохранительными органами поможет найти дополнительные возможности в работе с проблемой насилия в семье.

### **Пути взаимодействия правоохранительных органов с социальными службами и общественными организациями, работающими с проблемой насилия в семье**

Как уже говорилось, наиболее полно и эффективно работать с проблемой насилия в семье можно, лишь соединив воедино три направления: профилактику, оперативное реагирование и реабилитацию.

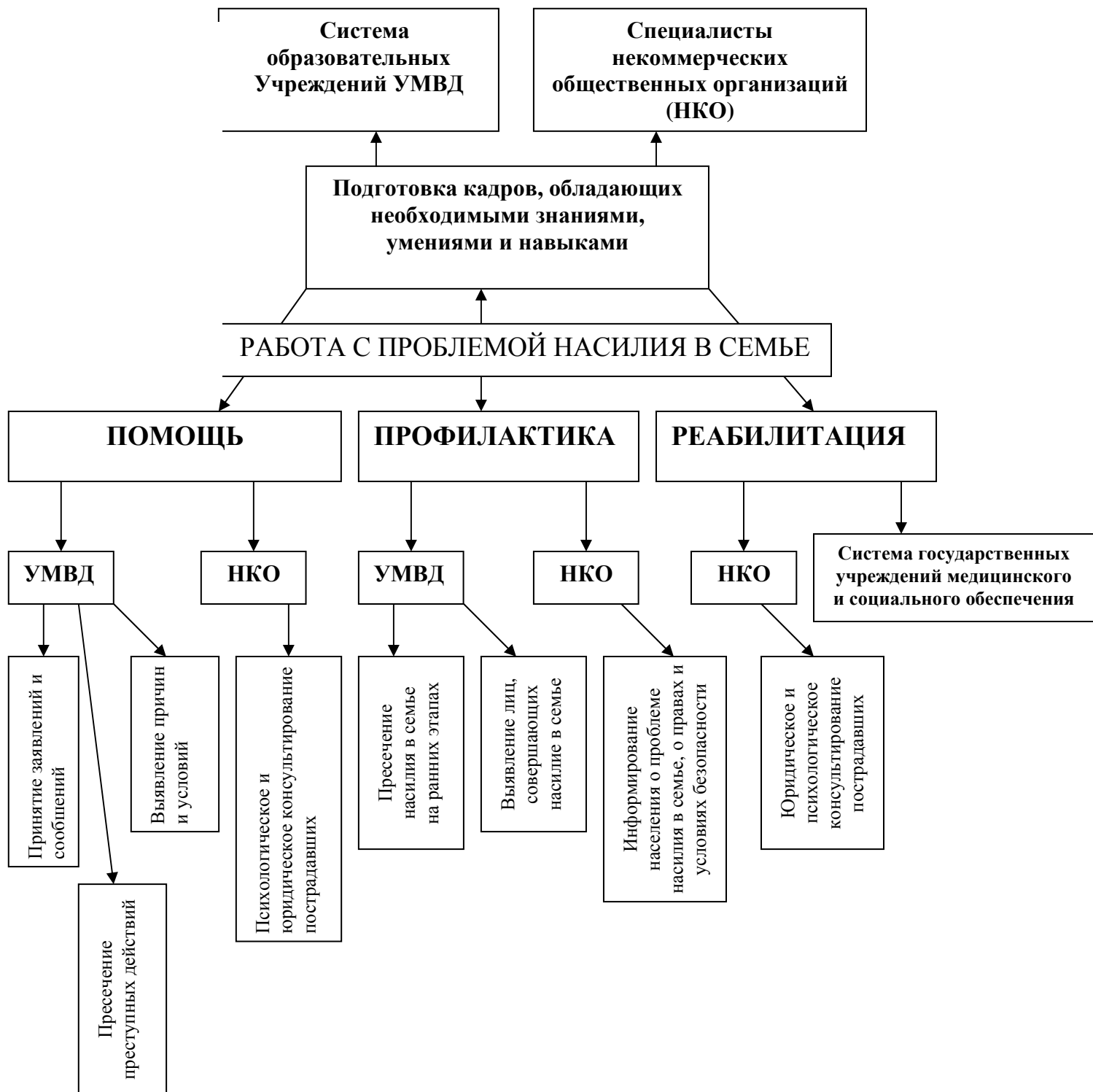
Как вариант для рассмотрения предлагаем схему совместной работы по оказанию помощи пострадавшим от насилия в семье правоохранительных органов и общественных организаций (кризисных центров), разработанную в 2002 г. на базе Кировского РУВД Санкт-Петербурга, где был проведен эксперимент по созданию специального отдела по обеспечению безопасности граждан от насилия в семье.

Основными задачами данного эксперимента являлись:

- объединение профилактической, оперативной и реабилитационной деятельности РУВД и Службы социально-юридической помощи пострадавшим от насилия в целях наиболее своевременной и эффективной помощи пострадавшим от насилия в семье;
- развитие системы регистрации обращений граждан по насилию в семье и создание информационного банка данных лиц, совершающих домашнее насилие, сбор статистики по насилию в семье в Кировском районе СПб и оценка степени ее влияния на криминогенную обстановку в районе;
- проведение объединенных профилактических мероприятий в отношении лиц, допускающих правонарушения в сфере семейных отношений, в партнерстве с государственными учреждениями и общественными организациями;



- оказание экстренной психолого-юридической помощи пострадавшим от насилия в семье;
- повышение доверия граждан к правоохранительным органам через изменение отношения к данному виду правонарушений.



**Рис.1. Схема взаимодействия правоохранительных органов, государственных учреждений и общественных организаций по работе с проблемой насилия в семье. (О.О. Бандура и Е.Н.Ферапонтова)**

Данная схема позволяет увидеть необходимость и возможности сотрудничества и взаимодействия общественных организаций, работающих с проблемой насилия в семье и правоохранительных органов.

Здесь можно увидеть возможности каждой стороны в сфере оперативной, профилактической и реабилитационной деятельности в случаях насилия в семье.

В частности, в сфере оперативной деятельности правоохранительные органы выполняют возложенные на них законом функции: принимают заявления и сообщения о противоправных посягательствах, пресекают преступные действия правонарушителя, способствующие возникновению насилия в семье, а также выявляют причины и условия, вызвавшие данную ситуацию. Общественные организации в свою очередь могут оказать своевременную и всестороннюю юридическую и психологическую помощь пострадавшим, помочь справиться со стрессом, вызванным совершенным в отношении них насилием и помочь выработать план дальнейших действий, в частности план безопасности.

В сфере профилактики насилия в семье правоохранительные органы пресекают насилие в семье на ранних этапах, а также выявляют лиц, совершающих насилие, не носящее на ранних этапах характера тяжких преступлений и проводят с ними работу, предусмотренными соответствующими должностными инструкциями методами. Общественные организации в сфере профилактики насилия в семье могут проводить широкую разъяснительную работу среди населения о существовании данной проблемы, а также информировать население о правах и условиях безопасности.

В сфере реабилитации общественные организации оказывают дальнейшую юридическую и психологическую помощь пострадавшим, в частности их сопровождение во время следственных действий и в суде, а в системе государственных учреждений реабилитационную помощь пострадавшим могут оказать медицинские и иные социальные государственные учреждения, а также муниципальные образования.

Несомненно, очень важным для эффективной работы с проблемой насилия в семье является подготовка специалистов, обладающих необходимыми знаниями, умениями и навыками для работы с данной проблемой. Оптимальным представляется осуществление этой деятельности по двум направлениям:

- подготовку могут осуществлять как образовательные учреждения УМВД путем включения в учебный план специального курса по проблеме насилия в семье
- ресурсные центры некоммерческих общественных организаций путем проведения семинаров, тренингов, а также подготовки информационных материалов по данной проблеме.

## Заключение

Данная брошюра посвящена обобщению опыта работы Кризисной и Правозащитной служб Псковской областной общественной организации «Независимый социальный женский Центр», первой службы в области, которая с 1996 года занимается разрешением проблемы насилия в семье, Службы социально — юридической помощи пострадавшим от насилия «Александра» (г. Санкт-Петербург), Национального центра по предотвращению насилия «АННА» (г. Москва). Это одни из первых организаций в России, который стали специализированно заниматься оказанием помощи пострадавшим от насилия в семье.

Мы считаем, что, только объединившись с другими общественными и государственными структурами можно построить комплексную и эффективно работающую систему помощи пострадавшим от насилия в семье.

Обращаемся к сотрудникам правоохранительных органов, органов здравоохранения и социальным службам. Нам очень важно ваше мнение и предложения по вопросам совместной работы.

Мы будем очень рады любым откликам на данное издание. Вы можете писать, звонить и приходить к нам, чтобы обсудить наш и ваш опыт работы по оказанию помощи пострадавшим от насилия в семье.

Только в результате диалога и сотрудничества вместе мы сможем создать эффективную систему профилактики и помощи пострадавшим от насилия в семье.

Благодарим всех, кто принял участие в практической части подготовки содержания данного пособия. Благодарим всех, кто принял участие в издании данного пособия.

## **Информация о Независимом социальном женском центре Псковской области**

Псковская областная общественная организация «Независимый социальный женский Центр»  
(ПО ОО «НСЖЦ»)

Адрес: 180004, г.Псков, ул. И. Головки, 10

Тел/факс: (8112) –73-25-22

Электронная почта: wcentr@mail.ru , сайт:www.iswc.ru

НСЖЦ – негосударственная, некоммерческая общественная организация, созданная в апреле 1995 г. в г. Пскове.

**Цель центра:** добиться позитивных изменений в улучшении положения женщин Псковской области, защита девушек, женщин от всех форм дискриминации.

**Эта цель достигается, через:**

- оказание практической (психологической, юридической, социально-правовой, информационной) помощи женщинам;
- образовательную деятельность (проведение семинаров, тренингов, дискуссий, консультаций, конференций, круглых столов);
- издательскую деятельность - выпуск информационных бюллетеней, вестников, листовок, газеты «Псковитянка»; - подготовку теле-, радиопередач, статей в местных газетах, сайт центра: [www.iswc.ru](http://www.iswc.ru);
- расширение и укрепление сети женских организаций, женского движения, через международное сотрудничество;
- проведение исследований в различных направлениях изучения положения женщин

**Кризисная служба** в центре работает с 1996 года.

Основные направления работы службы:

- Телефон доверия для женщин – 75-45-45,
- психологическое и правовое консультирование;
- Школа безопасности для женщин,
- проводятся тренинги по вопросам защиты прав женщин.

**Правозащитная служба** работает с 1996 года.

Основные направления ее деятельности:

- правовое, юридическое консультирование,
- оказание помощи в составлении документов в суд и другие службы и ведомства,
- работа с письмами женщин, обратившимися за консультацией по почте, электронной почте, через сайт центра: [www.iswc.ru](http://www.iswc.ru);
- сотрудничество с судебными и правоохранительными органами,
- помощь в судебных разбирательствах,
- проведение экспертизы законопроектов, принимаемых на областном и российском уровнях,
- работает Школа прав человека.

**МЫ ГОТОВЫ К СОТРУДНИЧЕСТВУ!**

Данное методическое пособие подготовлено в рамках проекта  
“Домашнее насилие – это преступление” и издано при финансовой

поддержке в рамках Программы  
**МАЛЫЕ ПРОЕКТЫ ПОСОЛЬСТВА КОРОЛЕВСТВА  
НИДЕРЛАНДОВ (Matra/KAP)**